

Drodzy Uczniowie!

Pragniemy przekazać Wam kilka ważnych informacji o przygotowywanym przez psychologów szkolnych projekcie pt. „Relacja i wyzwanie drogą do rozwoju” wspierającym emocje i kontakty społeczne, zwłaszcza w czasie nauki zdalnej.

Zapraszamy Was do wzięcia udziału w projekcie, podczas którego chcemy bazować na Waszej aktywności oraz otwartości na nowe doświadczenia. Szczególnie warto zadbać o ograniczone w tym czasie relacje międzyludzkie, jak również o przeżywane emocje. Mamy nadzieję, że projekt dodatkowo wzmocni poczucie uczestnictwa w życiu szkoły.

Założeniem projektu są wyzwania, które będziemy Wam przekazywać raz w tygodniu, w każdy poniedziałek (znajdziecie je na stronie szkoły w zakładce: Szkoła – Pedagog/Psycholog). Oznacza to, iż wskazane wyzwanie należy wykonać w ciągu tygodnia, by zdążyć przed pojawieniem się kolejnego. Zależy nam, by wyzwania były przyjemnością, a nie obowiązkiem, by realizowane były w dowolnym czasie.

Każdy Uczeń może dołączyć do podejmowania wyzwań w dowolnym momencie, jednakże zachęcamy do systematyczności. Niektóre wyzwania będą wymagały przysłania nam informacji zwrotnej w formie skanu, fotografii, opisu za pomocą dziennika elektronicznego bądź na adres e-mailowy (informacje, gdzie przysyłać znajdziecie pod każdym wyzwaniem).

Prace mogą być podpisane imieniem/ pseudonimem z uwzględnieniem klasy, do której jej autor uczęszcza. Najciekawsze prace zostaną umieszczone na tablicy psychologa i pedagoga szkolnego oraz na stronie internetowej szkoły. Powstanie także katalog pt. „Bohaterowie trudnego czasu”.

Drodzy Uczniowie! Jeśli wszystko jest jasne i jesteście gotowi – zaczynamy!

Przed pierwszym wyzwaniem chcemy zaprosić Was na rozgrzewkę w formie konkursu: „Jestem ekspertem do spraw pomysłowego spędzania czasu”. Jego celem jest podzielenie się sposobami na spędzenie wolnego czasu w sposób pomysłowy i ciekawy. Każdy z Was posiada inne talenty i pomysły, a przedstawienie ich będzie okazją do współpracy, wymiany pomysłów, jak i radzenia sobie z nudą. Sposób realizacji pozostawiamy w Waszych rękach.

Najważniejsze, abyście:

1. Wykonali swoją pracę, opisali i/lub sfotografowali oraz przysłali na adres e-mail: njachowicz@sp28.lublin.eu

2. W tytule e-maila napiszcie „Konkurs”, zaś w treści dodajcie swoje imię/ pseudonim oraz klasę, do której uczęszczacie.

Wypracowane przez Was pomysły spędzania czasu wolnego utworzą katalog pt. "Sposób na nudę", który opublikujemy na stronie internetowej naszej szkoły. Dodatkowo, rozstrzygnięcie konkursu odbędzie się w składzie zespołu psychologiczno-pedagogicznego. Po zakończeniu konkursu przewidziana jest niespodzianka 😊

Serdecznie pozdrawiamy, życząc owocnej realizacji.

Liczymy na wasze zaangażowanie.

Już w kolejny poniedziałek przywitamy Was pierwszym wyzwaniem.

Wasze Panie psycholog SP 28

Oktawia Łagowska i Natalia Jachowicz