Dzień dobry.

Rozpoczął się ostatni tydzień nauki. Wakacje tuż, tuż......

Drogi uczniu i uczennico musisz pamiętać, że dobra zabawa nie zwalnia z obowiązku dbania o bezpieczeństwo swoje i innych.

Jak powinniśmy postępować, aby wakacje kojarzyły się nam z samymi przyjemnościami? Wystarczy wykazać zdrowy rozsądek i pamiętać o kluczowych zasadach bezpieczeństwa.

**Oto najważniejsze zasady, którymi powinniśmy się kierować, aby bezpiecznie spędzić wakacje:**

* Bądź rozsądny i zachowaj umiar we wszystkim, co robisz.
* Pamiętaj o numerach alarmowych. W razie potrzeby dzwoń i wezwij pomoc.
* Kąp się tylko w miejscach do tego przeznaczonych, na strzeżonych i bezpiecznych kąpieliskach.
* Nie wchodź do wody bez opieki osoby dorosłej.
* Pamiętaj o ochronie przed słońcem. W czasie upałów pij dużo wody i zawsze noś nakrycie głowy. Przed wyjściem na zewnątrz posmaruj się kremem z filtrem.
* Zadbaj o właściwy ubiór – strój z elementami odblaskowymi, kask ochronny podczas jazdy na rowerze czy odpowiednie buty w czasie wycieczki w góry.
* Nie oddalaj się bez pytania od rodziców – w nowych miejscach łatwo się zgubić.
* Po każdym wyjściu z miejsc zalesionych dokładnie sprawdź skórę na obecność kleszczy.
* Nie baw się z obcymi zwierzętami. Nawet przyjaźnie wyglądający pies czy kot może Cię ugryźć, gdy spróbujesz go pogłaskać.

Poniżej przesyłam link do filmu na temat bezpiecznego zachowania nad wodą. Zachęcam Cię do obejrzenia.

<https://www.youtube.com/watch?v=0iidgRGFl60>

Życzę Ci udanych i bezpiecznych wakacji 😉

Pozdrawiam

Katarzyna Kaczor