Drodzy Rodzice

Każdego dnia prosimy, aby dziecko wykonało zestaw ćwiczeń gimnastycznych/zabawy ruchowe, policzyło do 22, powiedziało: jaka jest dzisiaj data, jaki dzień tygodnia, jaki dzień tygodnia był wczoraj, jaki przedwczoraj, jaki będzie jutro i jaki pojutrze, jaki miesiąc, jaki rok, jaka pora roku, wymieniło: wszystkie dni tygodnia, miesiące i pory roku, opowiedziało, jaka jest pogoda za oknem.

Z uwagi na to, że wtorek, środa i czwartek (16,17,18 06.2020r.) są dniami wolnymi od zajęć dydaktycznych oraz opiekuńczo-wychowawczych (egzaminy 8 klas), nie zamieszczamy na te dni dodatkowych zadań. Proponujemy spędzić wolny czas aktywnie na świeżym powietrzu. Zadania zaplanowane na poniedziałek i piątek, z uwagi na ich ilość, można rozłożyć na cały tydzień, dostosowując liczbę zadań do możliwości i aktywności dzieci w danym dniu.

Poranna gimnastyka.

Linki do gimnastyki:

Rytmiczna rozgrzewka w podskokach:
https://www.youtube.com/watch?v=Zg7pCZOtMXo&t=51s

Ćwicz z Lulisią i Lulitulisiami - trening fitness dla dzieci:
https://www.youtube.com/watch?v=9iOLdoHhLpc

Propozycje zabaw ruchowych:

Jak rusza się....?
Niech dziecko pokazuje, jak poruszają się różne zwierzęta: kot, słoń, niedźwiedź, sikorka, pies, bocian, wąż itp. Zabawa może mieć postać kalamburów: każdy uczestnik losuje kartkę z nazwą zwierzęcia i musi bez użycia słów pokazać, o jakie zwierzę chodzi.

Slalom na różne sposoby
Ustawiamy slalom, układając na podłodze w linii prostej np. papierowe lub plastikowe kubeczki albo butelki (mogą to być też zgniecione zapisane kartki papieru). Poprosimy dziecko, aby pokonywało slalomem przeszkody w różny sposób: na czworaka, na czworaka tyłem, na jednej nodze, tyłem na stojąco, idąc w kucki, skacząc jak zając itd. Dziecko może spróbować pokonać slalom z zawiązanymi oczami.

Spacerek.
Puszczamy dzieciom muzykę i wydajemy im różne polecenia: „Zbieramy grzyby!", a wtedy maluchy udają, że podnoszą coś z podłogi; „Gonimy motyle!" – dzieci podbiegają i łapią niewidoczne motylki; „Zrywamy szyszki!", a dzieciaki muszą podskakiwać i symulować obrywanie z gałęzi szyszek itd. Będzie dużo śmiechu i rozgardiaszu.

Blok tematyczny: Lato
(15-19.06. 2020r.)

Poniedziałek 15.06.2020r.
Temat: <u>Letnia pogoda.</u>

1. Obejrzyj film pt. „Zagadkowe lato".
Link do filmu:
https://www.youtube.com/watch?v=IM6-4yMGXW4

- Postaraj się odpowiedzieć na postawione w filmie pytania.

- Na podstawie własnych obserwacji scharakteryzuj letnią pogodę. Omów letnią temperaturę oraz zjawiska atmosferyczne występujące latem.

- „Słońce świeci coraz mocniej" – porozmawiaj z Rodzicami na temat ochrony przed szkodliwym działaniem słońca (kremy z filtrami, nakrycie głowy, okulary przeciwsłoneczne, przebywanie w cieniu, nawadnianie się).

2. Wysłuchaj wiersza pt. "Za co lubimy lato?" E. Bełczewskej

Za co lubimy lato?
Za słońce, co jasno świeci,
Za bawiące się na podwórku dzieci,
Za leśne poziomki, maliny, jagody,
Za spacery z rodzicami do parku, na lody,
Za wakacje, wyjazdy nad morze, jeziora i w góry,
Za babki z piasku i lot latawca hen wysoko w chmury.
A za co jeszcze lubimy lato?
Za łąkę pełną kwiatów, biedronek i bąków,
Za żabki kumkające koncerty wieczorne,
Za kolorową tęczę co cudnie się mieni,
Za parki ze śpiewem ptaków w soczystej zieleni.
I lato za to lubimy…
Że daleko jeszcze do zimy.

Po wysłuchaniu wiersza opowiedz, za co Ty lubisz lato?

3. Zapoznanie z obrazem graficznym głoski **h.**

Obejrzyj następujące filmy.

Litera H,h
https://www.youtube.com/watch?v=cNsAc_bPj6k

Litera h – pisownia
https://www.youtube.com/watch?v=Uao31w-WMMw

Teraz, kiedy wiesz już jak wygląda i jak należy zapisać wielką i mała literę „h”, poćwicz w zeszycie pisownię litery H, h.

4. Wykonaj pracę plastyczną związaną z latem. Poniżej propozycje wykonania pracy. Jeśli masz ochotę i czas, możesz wykonać obie prace.

5. Wysłuchaj piosenki pt. „Kocham lato”. Spróbuj nauczyć się jej na pamięć.
Link do piosenki.
https://www.youtube.com/watch?v=AMHERjgWdgI

Piątek 19.06.2020r.
Temat: <u>Bezpieczne wakacje.</u>

1. Zasady bezpieczeństwa podczas wakacji.

a. Obejrzyj prezentację pt. „Zasady bezpieczeństwa na wakacjach."
Link do prezentacji:
https://www.youtube.com/watch?v=IaYP1yuSrGs

Po obejrzeniu prezentacji porozmawiaj z Rodzicami na temat zasad bezpieczeństwa podczas letniego wypoczynku nad wodą i w górach.

Obejrzyj krótki film pt. „Czego NIE robić podczas burzy?
Link do filmu:
https://www.youtube.com/watch?v=-Vq7D8uugOw

Opowiedz, czego dowiedziałeś się z filmu?

b. Obejrzyj animację portalu Scholaris pt. „Bezpieczne wakacje"
Link do animacji
https://www.youtube.com/watch?v=0iidgRGFl60,

Porozmawiaj z Rodzicami na temat zagrożeń nad wodą.

2. Dodawanie i odejmowanie w zakresie 10.

a. Dodaj zwierzątka (wykonaj 10 przykładów).
Link do zadania:
https://www.matzoo.pl/klasa1/dodawanie-zwierzatek-w-zakresie-10_1_210

b. Odejmij liczby w zakresie 10. Dla ułatwienia zadania możesz przeliczać za pomocą patyczków lub kredek (wykonaj 10 przykładów).
Link do zadania:
https://www.matzoo.pl/klasa1/odejmowanie-w-zakresie-10_2_5

**pomimo, iż powyższe zadania dotyczą klasy 1 szkoły podstawowej, ich poziom trudności jest niski, podobne zadania dzieci wykonywały w szkole i świetnie sobie z nimi radziły. Jeśli jednak zadania okażą się zbyt trudne, proszę przejść do zadań przeznaczonych dla zerówki.*
Linki do zadań dla zerówki:
https://www.matzoo.pl/zerowka/dodawanie-w-zakresie-10_51_4
https://www.matzoo.pl/zerowka/odejmowanie-w-zakresie-10_52_5

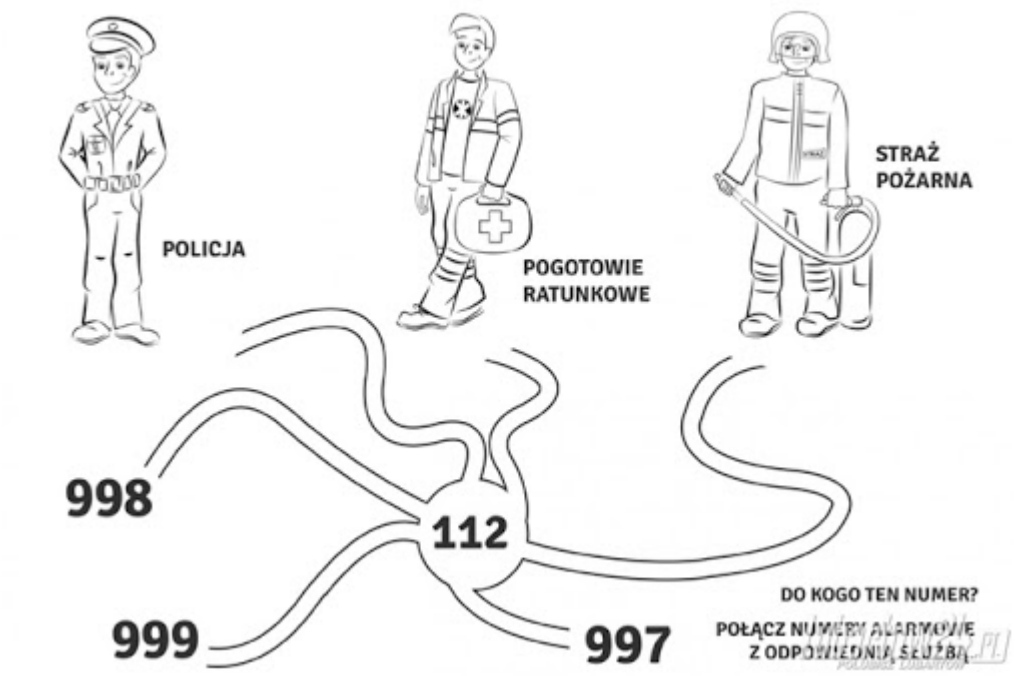
3. Doskonalenie umiejętności rozróżniania kierunków.
Określ położenie względem słoika (wykonaj 10 zadań).
Link do zadania:
https://www.matzoo.pl/zerowka/nad-pod-po-lewej-po-prawej_47_324

4. „Do kogo ten numer? - utrwalenie wiedzy o numerach alarmowych.

a. Obejrzyj film utrwalający numery telefonów alarmowych.
Link do filmu pt. „Numery alarmowe dla dzieci”
https://www.youtube.com/watch?v=kzMubL2dHAk
Po obejrzeniu filmu wykonaj własny plakat z numerami alarmowymi i umieść go w domu w widocznym miejscu.

b. Wysłuchaj piosenki pt. „ Śpiewające Brzdące - 112 Numer alarmowy”
Zapamiętaj numer alarmowy 112.
Link do piosenki:
https://www.youtube.com/watch?v=R3Qp8KfJSHw

5. Poprowadź palcem postać do właściwego numeru telefonu. Powiedz, do jakich służb są wskazane numery telefonu i kiedy z nich korzystamy?



UWAGA!!!
Zapamiętaj wszystkie zasady bezpieczeństwa podczas letniego wypoczynku i stosuj się do nich w czasie wakacji.

Bardzo prosimy Rodziców o wypełnienie tabelki znakiem + gdy zadanie zostało wykonane i znakiem - gdy nie zostało wykonane i wysłanie do piątku zdjęcia na adres e-mail wychowawcy. Mogą być też załączone zdjęcia wykonanych przez dziecko prac plastycznych, kart pracy. Nie więcej niż 5 zdjęć do jednego wychowawcy w ciągu tygodnia.

Temat dnia	Zad.1.	Zad.2	Zad.3	Zad.4	Zad.5
Letnia pogoda					
Bezpieczne wakacje					

Imię i nazwisko wychowawcy Adres e- mail

Agnieszka Woźniak agawozniak@sp28.lublin.eu

Małgorzata Górska mgorska@sp28.lublin.eu

Agnieszka Zybura azybura@sp28.lublin.eu

Aneta Mamcarz amamcarz@sp28.lublin.eu

Aneta Staszowska astaszowska@sp28.lublin.eu

Dorota Wilgat dwilgat@sp28.lublin.eu