

Drogie Dzieci,

Dziś chciałabym zabrać Was na *logopedyczną przygodę*. Zapraszam do wykonania kilku kreatywnych ćwiczeń 😊 czy jesteście gotowi do wspólnej zabawy?

Czas start 😊

p.Marta



pixabay.com

Jak wskazuje powyższa grafika – czas ruszyć głowę. Pierwszym zadaniem dla Was jest wymyślenie słowa i zapisanie go poniżej 😊 Jeżeli żadne słowa nie przychodzi Wam go głowy to zapiszcie swoje imię.

.....

Gotowe?

To słowo przyda się później

Ćwiczenie 1



pixabay.com

Na początek proponuję Wam zabawy z piórkiem. Wykonywaliśmy je wspólnie. Być może macie jeszcze w domu kolorowe piórka ode mnie. Jeśli nie, to poszukajcie w domu piórek do tej zabawy.

Przypomnę Wam kilka propozycji ćwiczeń z piórkiem.

- **Latające piórko**- Celem zabawy jest utrzymanie piórka w powietrzu tak długo, jak tylko się da! Ile wykonać dmuchnięć? Jak ma być głębokość wdechu. Nie ma tu zasad czy ograniczeń. Twoje piórko będzie się unosić i wirować w zależności od tego jak będziesz oddychać. Pamiętaj, że im wyżej piórko się wzniesie, tym mniejsza szansa że spanie –a to koniec zabawy!
- **Gra dla dwojga**- Wersja gry, do której będzie potrzebny drugi gracz. Zabawa przypomina grę w badminton (znacie? :)) w rolę lotki wciela się piórko a nasz oddech staje się paletką. Główną zasadą jest naprzemienność: raz jedna osoba, raz druga dmucha na spadające piórko. Ta osoba, której nie uda się “podbić” piórka, traci punkt.
- **Indiańska zabawa**- Do wykonania ćwiczenia będzie potrzebny sznurek do którego zamocujesz piórka. Możesz użyć jednego lub kilku piórek na sznurkach. Zawieś je w miejscu, gdzie będą mogły wirować spokojnie. Kontrolując oddech, dmuchaj na piórka raz delikatniej, a raz mocniej, naśladując wiatr.

Jeśli polubiliście ćwiczenia oddechowe to koniecznie obejrzyjcie filmik, do którego link przesyłam poniżej 😊 Na pewno zdziwi Was ile przedmiotów, które znajdzie w Waszych domach można wykorzystać do zabaw oddechowych. Z pewnością znajdzie opakowania po jajkach, piłeczki pingpongowe w może macie w domu bańki mydlane lub wiecie jak samodzielnie je wykonać? A może jeszcze inna zabawa najbardziej przypadnie Wam do gustu? 😊

Pamiętajcie, że ćwiczenia oddechowe to nie tylko ćwiczenia, ale też zabawa i relaks.

<https://www.youtube.com/watch?v=4FyXhLknLPQ>

Ćwiczenie 2

Czas na wykorzystanie słowa, o które prosiłam na początku. Z pomocą poniższej grafiki wykonajcie wszystkie ćwiczenia przepisane literkom z Waszych słów ☺



RYSOPISY

GIMNASTYKA BUZI I JĘZYKA WYMYŚL SŁOWO

rysopisy.info@gmail.com

f Rysopisy

Wymyśl dowolne słowo (może to być Twoje imię).

Przeliteruj je. Wykonuj ćwiczenia przypisane danym literom.



OTWÓRZ BUZIĘ SZEROKO JAK ALIGATOR.



UŁÓŻ JĘZYK W FAŁĘ.



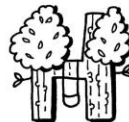
BZYCZ JAK BAK.



JĘZYK DO GÓRY!



ZRÓB ZE SWOICH POLICZKÓW BALONY.



HUŚTAJ JĘZYKIEM NA BOKI.



WYSYŁAJ CAŁUSY.



STRZELAJ JĘZYKIEM JAK ISKIERKI.



UDAJEMY, ŻE ĆLAMIEMY.



POKAŻ JAK JESZ.



DMUCHAJ JAK WIATR.



NAŚLADUJ KURĘ (KO-KO-KO).



ZRÓB JĘZYKIEM ESY-FLORESY.



ZASPIEWAJ: „LA, LA, LA!”



ZAMIENIAMY JĘZYK W PĘDZEL.



ZRÓB 2 JĘZYKA ŁÓDECZKĘ.

część I



GIMNASTYKA BUZI I JĘZYKA WYMYŚL SŁOWO

rysopisy.info@gmail.com

Rysopisy

Wymyśl dowolne słowo (może to być Twoje imię).

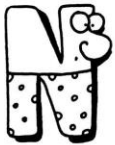
Przeliteruj je. Wykonuj ćwiczenia przypisane danym literom.



MRUCZ
JAK MIS.



ŚPIEWAJ!



DOTKNIJ JĘZYKIEM
DO NOSA.



TAŃCZ JĘZYKIEM.



PARSKAJ
JAK KOŃ.



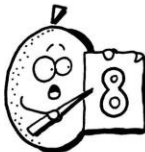
OBLIZUJ USTA.



ZDZIWI SIĘ:
„Oooo!”.



SCHOWAJ WARGI.



MALUJEMY JĘZYKIEM
ÓSEMKI.



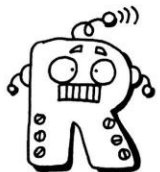
POKAŻ WSZYSTKIE
ZĘBYYY.



ZRÓB RYJEK
JAK PROSIACZEK.



WYMYŚL SWOJĄ
ZABAWĘ JĘZYKIEM.



MÓW JAK ROBOT
(np. tra, tro, tre).



KLASKAJ
JAK ŻREBIĘ.



STUKAJ JĘZYKIEM
O PODNIEBIENIE.



JĘZYK SKACZE
JAK ZABA.

część 2

Autor grafiki: @RYSOPISY

Źródło: <https://rysopisy.eduzabawy.com/logopedyczne/gimnastyka-buzi-i-jezyka-cz-2/>; <https://rysopisy.eduzabawy.com/logopedyczne/gimnastyka-buzi-i-jezyka-cz-1/>

Ćwiczenie 3



Pixabay.com

Czas na wykorzystanie Waszych umiejętności w praktyce ☺ Podczas publicznych występów np. recytacji wierszy w klasie często „plącze nam się język”. Spróbujcie zatem poćwiczyć w domowym zaciszu z *językołamaczami*. W każdym języku spotkamy słowa trudne do wypowiedzenia, a ich połączenie to nie lada gratka ☺

- Chrząszcz brzmi w trzcinie w Szczepreszynie.
- Jola lojalna – Jola nielojalna.
- Ząb zupa zębowa – dąb zupa dębowa.
- Konstantynopolitańczyk
- Szedł Sasza suchą szosą, bo gdy susza szosa sucha.

Ćwiczcie z radością! Powodzenia ☺