

Witajcie Świetliczaki,

Na naszych kalendarzach zagościł czerwiec!

Dziś chciałabym zaproponować kilka ćwiczeń i aktywności, których motywem wiodącym jest... morska przygoda! Jeśli ktoś z Was był nad morzem to zachęcam do wspominania tego czasu. Możecie obejrzeć zdjęcia, poszukać w domu pamiątek z podróży – możesz muszelek, bursztynu lub innych eksponatów. Jeśli nie byliście nad morze, to dzięki tym ćwiczeniom przeniesiecie się tam w swojej wyobraźni.

Spójrzcie, co dla Was przygotowałam ;)

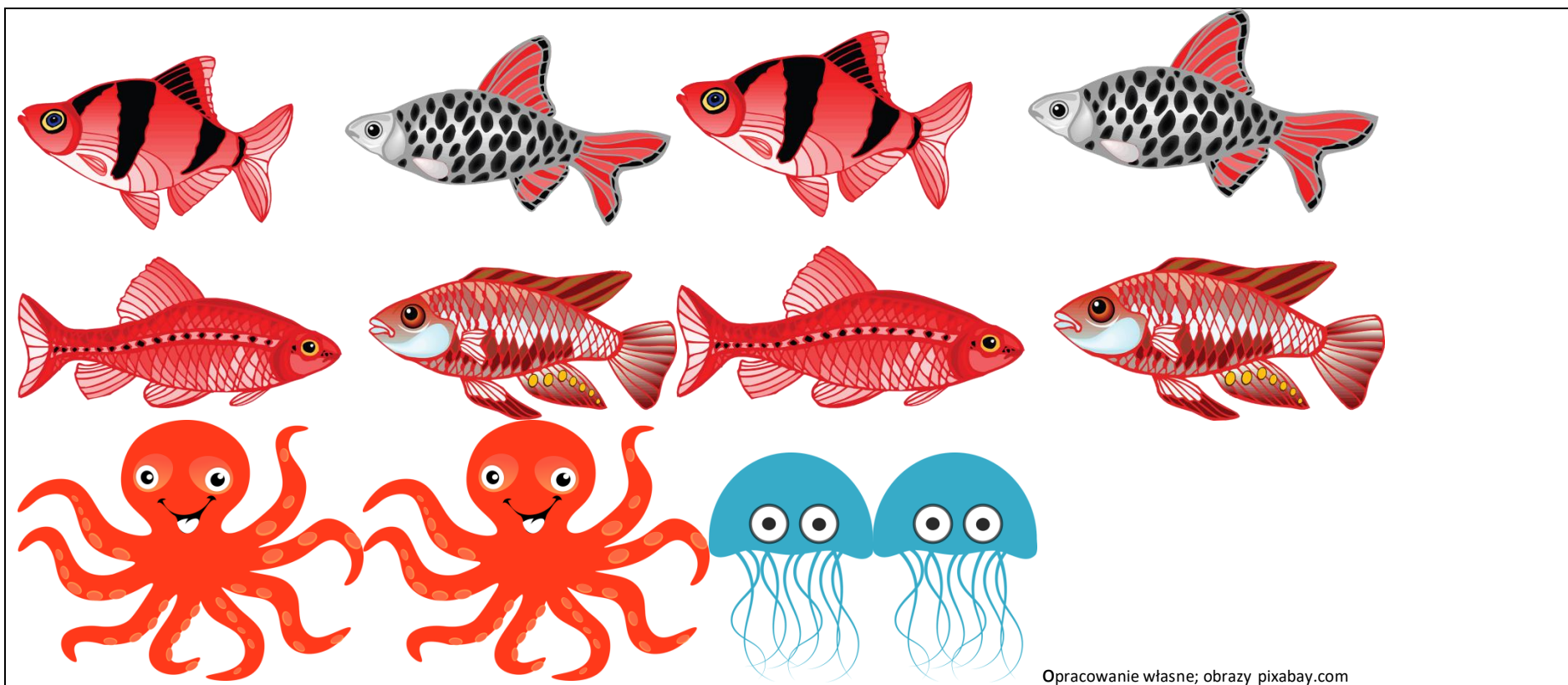
p.Marta



pixabay.com

Zad.1

Na kolejnej stronie czeka na Was ilustracja przedstawiająca podwodny świat. Brakuje w nim jednak morskich stworzeń. Przygotujcie papierowej lub plastikowej słomki i wykonajcie ćwiczenie oddechowe. Waszym zadaniem jest wycięcie rybek i ośmiorniczek, umieszczonej w rubryce poniżej i przeniesienie ich w morską otchłań (w wybrane miejsce ilustracji) w użyciu słomki.





Zad. 2

Czas poćwiczyć sprawność Waszych rąk i palców. Przygotujcie bibułę albo plastelinę – Waszym zadaniem jest wylepienie małymi kuleczkami bibuły lub plasteliny drogi jaką pokona po falach morski statek w drodze do latarni morskiej ☺



Zad. 3

W tej propozycji spróbujcie odnaleźć elementy, które kojarzą się z morzem i wakacjami. Zaznaczcie w kółka w wybranym kolorze.



Zad. 4

Jeśli spodobała Wam się morska tematyka koniecznie zajrzyjcie do sieci, aby przeczytać tematyczne wierszyki dla dzieci. Jeden z nich i link do strony zamieszczam Wam poniżej.

Dorota Gellner

MORZE

Morze w białych koronkach!
Wiatr koronki poplątał,
poszarpał, potarmosił,
choć nikt go nie prosił!
Porozrzucał po piasku
koronki pełne blasku,
porozrzucał, zostawił -
krótko nimi się bawił!

Zajrzyjcie koniecznie na : <http://wierszykidladzieci.pl/gellner/nad-morzem.php>

Zad. 5

Aby się zrelaksować po ciężkim dniu proponuję Wam odpoczynek przy szumie fal. Ułóżcie się wygodnie na dywanie (w wywietrzoną pokój) albo na balkonie wystawiając twarz do słońca ☺ wsłuchajcie się w szum fal (link poniżej). I głęboko, spokojnie oddychajcie. Pamiętajcie aby nabierać powietrze nosem i spokojnie wydychać je ustami. Czujecie się jak nad morzem?

https://www.youtube.com/watch?v=mai_J-9VfFQ