

Drogie dzieci, ćwiczcie 3x w tygodniu. Powodzenia!

Ćwiczenia języka:

- Dotykanie językiem do nosa, do brody, w stronę ucha lewego i prawego.
- Oblizywanie dolnej i górnej wargi przy ustach szeroko otwartych.
- Kłaskanie językiem.
- Dotykanie czubkiem języka na zmianę do górnych i dolnych zębów, przy maksymalnym otwarciu ust .

Ćwiczenia warg

- Oddalanie od siebie kącików ust – wymawianie „iii”.
- Zbliżanie do siebie kącików ust – wymawianie „uuu”.
- Naprzemienne wymawianie „i – u”.
- Cmokanie.
- Parskanie / wprawianie warg w drganie/.
- Wymowa samogłosek w parach: a-i, a-u, i-a, u-o, o-i, u-i, a-o, e-o itp.
- Wysuwanie warg w „ryjek”, cofanie w „uśmiech”.
- Wysuwanie warg w przód, następnie przesuwanie warg w prawo, w lewo.
- Wysuwanie warg w przód, następnie krążenie wysuniętymi wargami.

Ćwiczenia oddechowe:

(wykonaj ćwiczenia wg rymowanki)

Stoją na stole w naszym ogrodzie

Mocno pachnące róże czerwone.

Buzie zamykamy, noskiem woń wdychamy.

A gdy chwila minie, wolno wydychamy.

Płatki pachnące w naszym ogrodzie

Śmieją się do nas różę kolorowe.

Gdy buzie zamknięte, zapach róż wdychamy

A po krótkiej chwili wolno wydychamy.

Powtarzaj:

Kręci zgrabne kółka, zwinna, mała pszczołka.

Tutaj przyleciała, nektaru szukała. - Bzy, - bzy, - bzy – pszczoła bzyczała, gdy kwiatków szukała.

- Bzy, - bzy, - bzy – krzyczy radośnie

- O! tu kwiatek rośnie.

Na kwiatku usiadła, teraz by coś zjadła.

- Czy panie stokrotki mają nektar słodki?

Najedzona pszczołka ma lecieć do Ulka .

W górę wzbić się chciała, lecz na dół zleciała.

Powtarzaj wyrazy z sz:

szafa, szatnia, szakał, szachy, szalik, szabla, szufelka, szuflada, szopa, szelki, szyba, szynka, szyny, szum, Szymon, koszula, wieszak, muszelka, bambosze, leniuszek, naszyjnik, mieszkanie, maszyna, kaszel, nosze, koszyk, poszewka, puszek, uszy, kieszeń, wieszak, ptaszek, afisz, kosz, klosz, kalosz, kapelusz, Łukasz, Mateusz, grosz, gulasz, szkoła, szkoda, szklanka, szminka, sznurowadła, szpilka, szpak, gruszka, poduszka, kasztan, paluszki, biskopt, bursztyn, podszewka, myszka, biskopt, broszka, gruszka, puszka, poduszka, mieszkanie, muszla, kasztan, podszewka, szyszka, szaszłyk.

Powtarzaj wyrazy z r:

MRÓWKA, KRÓLIK, RYBA, KROWA, KROKODYL, JASZCZURKA, MRÓWKOJAD ,BÓBR, STRUŚ, RYBY , PROSIĘ, NOSOROŻEC, ŻYRAFA, KANGUR, REKIN, WIEWIÓRKA, ZEBRA, KAŁAMARNICA, KONIK MORSKI, KRAB, RAK, WIELORYB, MORS, ŚWIERSZCZ, BIEDRONKA, KOMAR, SARNA, KURA, KROWA , TOREBKA , KOSIARKA

A.Mamcarz - logopeda