

Skąd się bierze jedzenie – zajęcia z projektu Dobrze Jemy ze Szkołą na Widelcu

Ela i Jaś chętnie pomagają rodzicom w zakupach. Pewnego dnia wybrali się razem do osiedlowego sklepiku. Marchwian, który jest bardzo ciekawski, z radością im towarzyszył. Jak zawsze miał mnóstwo pytań. To chciał się dowiedzieć, skąd się bierze mleko w kartonach, to znów pytał, skąd w sklepie tyle warzyw i owoców. Najbardziej jednak zdziwił się widząc, że mama Eli i Jasia wkłada do koszyka kalafior.

– Będziecie jeść jego liście? – dopytywał się. – Nie wyglądają zbyt apetycznie. Może lepiej niech wasza mama weźmie główkę sałaty lodowej. Jest smaczna i chrupiąca.

– Ale z ciebie głuptas! – roześmiała się Ela. – Przecież je się kwiaty kalafiora. Są pyszne i zdrowe, bo zawierają wit. C, kwas foliowy i mnóstwo innych korzystnych składników.

– Naprawdę? – zdziwił się Marchwian. – Czyli można jeść różne części roślin?

– Oczywiście – odparł Jaś. – Uczyliśmy się o tym w szkole. Jak skończymy zakupy, chętnie ci o tym opowiemy. Mama zawsze kupuje mnóstwo warzyw i owoców, więc sam będziesz mógł się przekonać, jak te różne części smakują. Ciekawe czy zgadniesz, które korzenie lub łodygi są jadalne... A czy wy wiecie, jakie części roślin można zjeść? Jeśli nie, dziś wszystko stanie się jasne.

Królik Marchwian przygotował dziś ciekawostki o roślinach. Czy wiecie, że największa dynia, jaką wyhodowano, ważyła ponad 1000 kilogramów? Z takiej dyni na pewno chętnie skorzystałaby wróżka z baśni o Kopciuszku, bo nawet nie trzeba jej specjalnie powiększać, by zmienić ją w karetę. A czy wiedzieliście o tym, że migdał to nie orzech, lecz pestka? Tak dokładnie migdał jest nasionkiem migdałowca – rośliny pochodzącej z Azji, ale obecnie spotykanej także na innych kontynentach. Marchwian dowiedział się też, że można jeść nawet niektóre rośliny rosnące na łące czy w parku. Przykładem może być jarzębina, kwiaty koniczyzny, pospolity mlecz, a nawet żółędzie. Trzeba oczywiście wiedzieć, jak je przyrządzić, bo nie wszystkie nadają się do tego, by jeść je na surowo. Dlatego nigdy nie próbujcie ich jeść bez wiedzy rodziców

Zadanie:

Wycieczka do sklepu – czy wiesz jak smakują wszystkie warzywa i owoce, które są dostępne w sklepie? Wiesz które części roślin nadają się do jedzenia, a które należy wyrzucić? Czy jest warzywo lub owoc, którego chciałbyś spróbować, ale nie wiesz jak je przyrządzić?