

Dzień dobry.

W tym tygodniu zapraszam Cię na zajęcia z panem Andrzejem Kilimowiczem.

Do zabawy zaproś rodzeństwo lub rodziców.

Ubierz się wygodnie, przygotuj piłkę, taką jaką masz w domu oraz kubeczki jednorazowe.

Najpierw rozgrzewka, a po niej czeka Cię kilka ćwiczeń z piłką oraz tworzenie własnego toru przeszkód. Musisz uruchomić swoją wyobraźnię, ponieważ zwykłe krzesło, poduszka, kosz mogą stać się jego częścią.

Niżej znajdziesz link do filmiku, odtwórz go i ćwicz razem z trenerem.

<https://www.youtube.com/watch?v=CEyba0BvBUE>

Jeśli możesz prześlij mi zdjęcia Twojego toru przeszkód lub filmik z jego pokonywania.

Poniżej podaję mój adres email:

kkaczor@sp28.lublin.eu

Pozdrawiam
Katarzyna Kaczor