

Drogie Dzieci,

W tym tygodniu w ramach moich zajęć, mam dla Was propozycje kilku aktywności.

Zadania, które przedstawiam pozwalają przez zabawę ćwiczyć małą motorykę. Co to takiego zapytacie? To przede wszystkim sprawne funkcjonowanie dłoni i palców. Jak wiecie jest to nam bardzo potrzebne. Dzięki temu możemy chwytać, wykonywać precyzyjne czynności ale także pisać czy zwyczajnie zapinać guziki ;)

Spójrzcie na moje propozycje zabaw rozwijających manualnie.

p. Marta



Ćwiczenie I

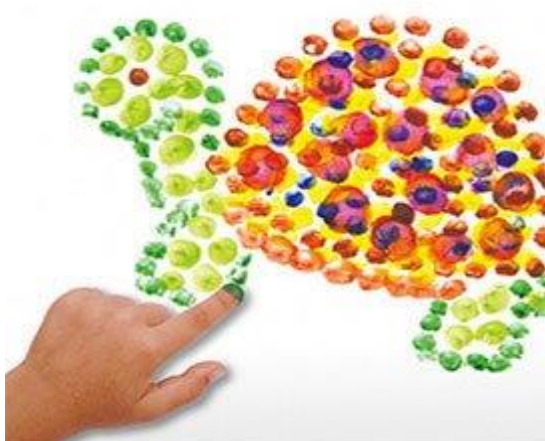
Lubicie malować farbami? A czy kiedyś malowaliście rękami? Tradycyjnie, kiedy używamy farb korzystamy z pędzelka. Dziś proponuje Wam, aby wasze dłonie i palce zamieniły się w wesołe pędzelki 😊

Zanim przystąpicie do pracy koniecznie zabezpieczcie miejsce waszej pracy przed pobrudzeniem – możecie w tym celu wykorzystać specjalne podkładki albo gazety. Potrzebna Wam też będzie tacka czy paletka na której przygotujecie sobie farby.

Wszystko przygotowane? W takim razie potrzebna Wam już tylko duża dawka wyobraźni 😊 Jestem pewna, że powstaną piękne prace! A Wy i być może Wasi rodzice czy rodzeństwo będziecie się świetnie bawić.

Poniżej przesyłam Wam kilka znalezionych w sieci inspiracji.

<https://www.sosrodzice.pl/paluszkiem-malowane/>



<https://pepito.pl/pl/products/w-przedszkolu-szkole-i-pracy>



<https://pl.pinterest.com/pin/109353097174968114/?d=t&mt=login>

Ćwiczenie II



Pixabay.com

Moją drugą propozycją dla Was jest przygotowanie wylepianki.

Przygotowanie pracy z wykorzystaniem małych kuleczek z bibuły jest dosyć pracochłonne. Ale efekt może zachwycić Was i Waszych domowników.

Za oknami coraz piękniej, coraz więcej kwiatów w klombach ogródkach i na trawnikach. Zachęcam Was do wykonania pracy w kwiatkowej tematyce.

Obrazek do wyklejenia możecie narysować sobie sami (może za oknem znajdziecie inspirację? ☺) albo skorzystać w gotowych – wydrukowanych – kolorowanek. Kilka propozycji poniżej.



Więcej znajdziecie na: <https://www.e-kolorowanki.eu/kwiaty/>

Ćwiczenie III

Było już malowanie i wklepianie, czas na? Wycinanie 😊 Czasami obserwuję, że precyzyjnie wykorzystanie nożyczek sprawia Wam trochę kłopotu. Zatem poćwiczmy razem 😊

Przygotujcie bezpieczne nożyczki i spróbujecie wyciąć po śladzie drogę, jaką pokonuje pszczoła do kwiatka.



Ćwiczenie IV

Kontynuując nasze tworzenie – czas na lepienie ☺

Plastelina jest często wykorzystywana w domu i szkole. A znacie inne masy plastyczne? Co zrobić gdy plastelina się skończy a nie można wyjść do sklepu?

Proponując Wam zabawy ćwiczące palce i dłonie, chciałabym pokazać Wam kilka przepisów na masy sensoryczne, które można wykonywać w domu. Pamiętajcie, by koniecznie zapytać Rodziców o zgodę i poprosić o pomoc w przygotowaniu mas.

- MASA SOLNA

Od lat znana i wykorzystywana ☺ Jej składniki znajdziecie w każdej kuchni. Do jej wykonania potrzebne będą: mąka pszenna (1 szklanka), drobnoziarnista sól (1 szklanka) i woda (pół szklanki). Jest to przepis podstawowy i jeśli chcemy uzyskać więcej masy możemy użyć więcej składników – pamiętając o proporcji 2:2:1.

Samo przygotowanie i mieszanie ciasta jest dobrą zabawą. Z gotowej masy można ulepić ulepić naprawdę wiele rzeczy. Musicie tylko pamiętać, że im większa grubość masy tym dłużej będzie ona zastygać. I musicie uzbroić się w cierpliwość ☺

Ważne! Gotową masę można malować farbami.

Poniżej załączam Wam zdjęcie wykonanej przeze mnie ozdoby. Może komuś z Was taki pomysł się spodoba. Jest to serduszko, na którym po uformowaniu odcisnęłam patyczkiem różne wzory. Gotową ozdobę umieściłam na patyczku do szaszłyków. Po całkowitym wysuszeniu i utwardzeniu umieściłam ją w doniczce w kwiatkiem. W ten sposób stanowi podporę i dekorację ☺



materiały własne

- **CIASTOLINA**

Powszechnie wiadomo, że ciastolinę można kupić w sklepie. Jak zrobić ją domowym sposobem podpowiada nam autorka bloga: <https://panimonia.pl/2016/08/27/15-minutowa-domowa-ciastolina/>

- **MASA AKSAMITNA**

Jej przygotowanie wymaga zakupu odżywki do włosów, który zyskuje zastosowanie zupełnie inne niż tradycyjne ☺ oraz sporej porcji mąki ziemniaczanej. Masa jest aksamitna, można ją wałkować i wycinać z pomocą foremek.

Szczegółowy przepis znajdziecie: <https://panimonia.pl/2017/01/31/masa-aksamitna-w-10-minut-odzywka-i-maka-ziemniaczana/>

Do wspólnej zabawy z masami możecie zaprosić młodsze rodzeństwo. Myślę, że taka aktywność sprawi wszystkim mnóstwo radości.

Ćwiczenie V

Na zakończenie chciałabym przedstawić Wam jeszcze zabawy paluszkowe. Są to krótkie wierszyki i rymowanki ilustrowane gestem.

Sprawiają one wiele radości dzieciom młodszym i tym trochę starszym. Wymagają koncentracji i koordynacji.

Sami zobaczcie!

<https://loogomowa.pl/zabawy-paluszkowe/>

Życzę Wam dobrej i twórczej zabawy ☺ Jeśli chcecie fotografujcie swoje prace. Z radością je obejrzę, kiedy znów spotkamy się w świetlicy szkolnej.