

Drodzy Rodzice! Kochane Dzieci!

Przedstawiamy Wam propozycje zadań i zabaw na kolejny tydzień. Życzymy dużo radości i wytrwałości w trakcie ich wykonywania. Jednocześnie przypominamy i zachęcamy do korzystania z bardzo ciekawej propozycji, jaką są poranki freblowskie. Każdego dnia (od poniedziałku do piątku) o godz. 10:00 dzieci mogą bardzo wartościowo spędzić czas w nurcie pedagogiki freblowskiej. Oto link <https://www.facebook.com/FROEBELpl/>

Zadania i zabawy do przeprowadzenia z dzieckiem w domu:

Blok tematyczny : **WYCIECZKA PO POLSCE**

04.05.-08.05.2020 r.

Każdego dnia prosimy, aby dziecko wykonało zestaw ćwiczeń gimnastycznych lub zabawy ruchowe, policzyło do 22, powiedziało: jaka jest dzisiaj data, jaki dzień tygodnia, jaki dzień tygodnia był wczoraj, jaki przedwczoraj, jaki będzie jutro i jaki pojutrze, jaki miesiąc, jaki rok, jaka pora roku, wymieniło: wszystkie dni tygodnia, miesiące i pory roku, opowiedziało, jaka jest pogoda za oknem.

Zestaw ćwiczeń gimnastycznych:

Rozgrzewka.

Ćwiczenia w miejscu

1. Trucht w miejscu (1 min.)
2. Pajacyki (10)
3. Przysiady (10)
4. Skłony na raz do lewej nogi oburącz, na dwa do prawej nogi oburącz
5. Krążenie tułowia
6. Krążenie bioder
7. Krążenie kolan (do środka i na zewnątrz)

Ćwiczenia w siadzie.

1. Siad prosty podparty. Na raz unosimy lewą nogę w górę, na dwa stawiamy ją po prawej stronie prawej nogi, na trzy unosimy nogę w górę, na cztery wracamy do pozycji wyjściowej. (tak samo postępujemy z prawą nogą)
2. Siad prosty rozkroczny. Skręty tułowia.
3. Siad prosty rozkroczny. Skłony na trzy (obie ręce do lewej nogi, do środka, do prawej nogi)

Ćwiczenia w leżeniu:

1. Rowerek w przód i w tył
2. Nożyce pionowe i poziome

Po wykonaniu rozgrzewki codziennie wybierz dwie zabawy ruchowe i wykonaj je wspólnie z rodzicem.

Propozycje zabaw ruchowych:

1. Koncert

Dziecko siedzi na podłodze, podparte z tyłu dłońmi. Nogi ma ugięte w kolanach. Unosi zgięte nogi i na hasło "bęben!" uderza (lekko!) piętami w podłogę, a na hasło "pianino!" "gra" na niej paluszkami stóp.

2. Wyścig raków

Dziecko opiera się na rękach i nogach (brzuchem do góry), unosi biodra i wędruje w tej pozycji.

3. Zabawa w basen

Dziecko leży na podłodze na brzuchu i "pływa" żabką (ale używa tylko rąk).

4. Tango

Rodzic stoi twarzą do dziecka i trzyma go za ręce. Dziecko staje na stopach rodzica i razem tańczą w rytm ulubionej muzyki.

5. Lustro

Rodzic i dziecko siadają po turecku naprzeciwko siebie. Dziecko naśladuje wszystkie ruchy rodzica ("wkręcanie żarówki", kiwanie na boki głową, rysowanie w powietrzu kółka rękami). A potem zmiana ról – rodzic naśladuje dziecko. Zabawę można urozmaicić robieniem min: robienie ryjka, uśmiechanie się szeroko, wystawianie języka itd. To świetne ćwiczenia mięśni twarzy – sprzyjają wymowie.

Pamiętaj, aby ćwiczenia były wykonywane w sposób bezpieczny! Ćwiczenia dzieci wykonują przy jednej z podanych poniżej propozycji piosenek lub przy swojej ulubionej składance.

<https://www.youtube.com/watch?v=sXqaZUp2N-w>

https://www.youtube.com/watch?v=oD_4YBKMKEs

Poniedziałek 04.05.2020r.

Temat: Flaga, godło, hymn

1. Obejrzy poniższy film i odpowiedz na pytania:

<https://www.youtube.com/watch?v=xQk8p7XY23A>

Pytania do filmu:

1. Jak nazywa się kraj, w którym mieszkasz?
2. Jak nazywamy mieszkańców naszego kraju?
3. Jakie znasz symbole narodowe naszego kraju?
4. Jaki ptak znajduje się w godle Polski?
5. Jakie miasto było pierwszą stolicą Polski?
6. Jakie barwy ma flaga Polski?
7. Jaki tytuł nosi hymn Polski?

2. Ułóż puzzle przedstawiające symbole narodowe naszego kraju. Nazwij te symbole. Oto link do zadania:

<https://www.specjalni.pl/2017/11/puzzle-symbole-narodowe.html>

3. Praca plastyczna „Flaga Polski”

Wykonaj flagę Polski wykorzystując jeden z poniższych pomysłów:



4. Naucz się na pamięć pierwszej zwrotki i refrenu „Mazurka Dąbrowskiego”. Oto link do hymnu.

<https://www.youtube.com/watch?v=ioUutRw9WeQ>

Wtorek 05.05.2020

Temat: Polska w Unii Europejskiej

1. Obejrzyj film, dzięki któremu dowiesz się czym jest Unia Europejska. Oto link do filmu:

<https://www.youtube.com/watch?v=h58YVP1Zvmw&t=536s>

Odpowiedz na pytania:

- Jaka nazywa się kontynent, na którym leży Polska?
- Jak nazywa się stolica Unii Europejskiej?
- Ile gwiazdek znajduje się na fladze Unii Europejskiej?
- Jak nazywa się wspólna waluta obowiązująca w Unii Europejskiej?
- Jaką nazwę nosi hymn Unii Europejskiej?

2. Zapoznaj się z poniższymi planszami:

Motto Unii Europejskiej:



Flaga Unii Europejskiej:

Unia Europejska



Flaga

Flaga europejska jest symbolem nie tylko Unii Europejskiej, ale również jedności i tożsamości Europy w szerszym znaczeniu.

Na flagie przedstawiony jest okrąg złożony z dwunastu złotych gwiazd na błękitnym tle. Gwiazdy symbolizują jedność, solidarność i harmonię między narodami Europy.

Okrąg gwiazd jest symbolem jedności, a ich liczba nie zależy od liczby państw członkowskich.

przedszkolankowo.pl

Symbole Unii Europejskiej:



3. Wysłuchaj „Ody do radości” – hymnu Unii Europejskiej. Oto link do nagrania.
<https://www.youtube.com/watch?v=PuCznLq1QIA>

4. Ułóż puzzle przedstawiające flagę Unii Europejskiej. Oto link do zadania:
<https://puzzlefactory.pl/pl/puzzle/graj/dla-dzieci/229733-flaga-unii-europejskiej>

5. Jeśli masz możliwość wydrukuj i pokoloruj postać **Syriusza** – maskotki Unii Europejskiej.

MÓJ SYRIUSZ

Oto kolorowanka Syriusza. Stwórz własną wersję maskotki Unii Europejskiej, kolorując ją na dowolnie wybrane kolory.



Środa 06.05 2020r.

Temat: Warszawa – stolica Polski

1. Odpowiedz, czy poniższe twierdzenia są prawdziwe czy fałszywe

Nasz kraj to Polska. P

W godle Polski jest wrona. F

W godle Polski jest biały orzeł. P

Polska flaga jest biało - czerwona. P

Symbole narodowe to flaga, godło i hymn. P

2. Wysłuchaj legendy „Wars i Sawa”

https://www.youtube.com/watch?v=mmRzBf_2Hsc

Odpowiedz na poniższe pytania:

- O jakim mieście jest legenda?
- Kto występuje w legendzie?
- Gdzie mieszkał Wars?
- Dlaczego Wars popłynął na ratunek Sawie?
- Co Sawa podała Warsowi?
- Jak zakończyła się historia?
- Jaki herb ma Warszawa?

3. Obejrzyj prezentację multimedialną, dzięki której dowiesz się wielu ciekawych informacji na temat stolicy naszego kraju, zobaczysz zdjęcia Warszawy dawniej i dziś, poznasz najważniejsze zabytki. Oto link do prezentacji:

<https://slideplayer.pl/slide/811697/>

4. Poniżej zaprezentowane są symbole Warszawy. Zapoznaj się z nimi a następnie wykonaj polecenie.



Herb Warszawy



Flaga Warszawy



Warszawska Syrenka
na księdze rachunkowej
Starej Warszawy z 1659

W herbie Warszawy znajduje się Syrenka. Na poniższych rysunkach przedstawiających postać Syrenki Warszawskiej odszukaj 6 różnic. Powodzenia!



Syrenka warszawska

Znajdź 6 różnic
i pokoloruj.



rys. Katarzyna Koczubiej-Pogwida
Fundacja Edukacji i Kultury

5. Zabawa matematyczna on-line.

Przelicz i dodaj do siebie obrazki. Wykonaj 10 przykładów.

Zabawa matematyczna „Policz i dodaj w zakresie 10” dostępna pod linkiem:

https://matzoo.pl/zerowka/policz-i-dodaj-w-zakresie-10_51_331

Czwartek 07.05.2020r.

Temat: Kraków – dawna stolica Polski

1. Obejrzyj prezentację multimedialną dzięki której poznasz historię Krakowa, zobaczysz zabytki i ciekawe miejsca tego miasta.

Link do prezentacji:

http://download.scholaris.pl/resource_imp/107/107181/PLIKI_1/ASD057003.pps

Odpowiedź na pytania:

- Jakie zabytki Krakowa zaprezentowano w prezentacji?
- Z czego słynie Kościół Mariacki?
- Jakie stworzenie jest symbolem Krakowa?

2. Obejrzyj baśń „Przerwany hejnał” dostępną pod linkiem

<https://www.youtube.com/watch?v=gq8HijEzB8A>.

Z baśni tej poznasz historię hejnału mariackiego.

Następnie wysłuchaj nagrania hejnału.

Link do nagrania:

https://www.youtube.com/watch?v=i6R_v0ZCg4M

3. Poznaj Krakowiaka. Jest to żywy i popularny, polski taniec ludowy z okolic Krakowa, zaliczany do polskich tańców narodowych. Spróbuj nauczyć się jego podstawowych kroków.

Link do nagrania:

<https://www.youtube.com/watch?v=siGoqkGhipE>

4. Praca plastyczna.

Z kolorowego papieru wykonaj smoka wawelskiego według wzoru:



Piątek 08.05.2020r.

Temat: Na Wawelu.

1. Zabawa słowna. Dokończ zdanie: „*W tym tygodniu najbardziej podobało mi się...*”

2. Wysłuchaj legendy „O Smoku Wawelskim”.

Link do legendy:

https://www.youtube.com/watch?v=7Q_ejE0QTtg

Następnie rozwiąż quiz dotyczący legendy. Powodzenia!

Link do quizu:

https://czasdzieci.pl/quizy/quiz.1604a-legenda_o_smoku.html

3. Ćwiczenia słuchu fonematycznego:

- wybrzmiewanie słowa „smoczek” z cmoknięciem w trakcie wypowiedzania głoski „o”
- wyodrębnianie kolejnych głosek w wyrazie „smok”
- układanie zdań z wyrazem „smok”

4. Poprowadź palcem na ekranie drogę smoka wawelskiego do jamy.



5. Zbuduj z figur geometrycznych Zamek na Wawelu według własnego projektu. Miłej zabawy!

Link do zadania:

<https://apps.mathlearningcenter.org/pattern-shapes/>

Bardzo prosimy Rodziców o wypełnienie tabelki znakiem + gdy zadanie zostało wykonane i znakiem - gdy nie zostało wykonane i wysłanie do piątku zdjęcia na adres e-mail wychowawcy. Mogą być też załączone zdjęcia wykonanych przez dziecko prac plastycznych, kart pracy. Nie więcej niż 5 zdjęć do jednego wychowawcy w ciągu tygodnia.

Temat dnia	Zad.1.	Zad.2	Zad.3	Zad.4	Zad.5
Flaga, godło, hymn					X
Polska w Unii Europejskiej					
Warszawa – stolica Polski					
Kraków – dawna stolica Polski					X
Na Wawelu					

Imię i nazwisko wychowawcy Adres e- mail

Agnieszka Woźniak agawozniak@sp28.lublin.eu

Małgorzata Górka mgorska@sp28.lublin.eu

Agnieszka Zybura azybura@sp28.lublin.eu

Aneta Mamcarz amamcarz@sp28.lublin.eu

Aneta Staszowska astaszowska@sp28.lublin.eu

Dorota Wilgat Wilgat@sp28.lublin.eu

