

Dzień dobry!

Kochani, przygotowałam dla Was zabawy na poprawę humoru. Zaproście do nich rodzeństwo lub rodziców.

1. Wojna na kulki

Przygotuj: papier do pakowania lub stare gazety, wiaderko

Z papieru zrób kulki. Ugniataj, tocz i formuj. Ustaw z krzeseł barykadę. Twoim zadaniem jest przerzucanie kulek na drugą stronę. Pamiętaj nie celuj w głowę !

Jeśli nie masz z kim się bawić, weź wiaderko lub garnek i rzucaj kulkami do celu.

2. Kręgle

Przygotuj: plastikowe butelki, piłkę

Ustaw butelki, weź do ręki piłkę i rozpocznij partyjkę kręgli. Musisz toczyć po podłodze piłką w taki sposób, aby udało Ci się przewrócić jak najwięcej butelek.

3. Spacer po linie

Przygotuj: sznurek, woreczek z grochem lub niezbyt ciężką książkę

Rozłóż na podłodze sznurek i spróbuj po nim chodzić nie tracąc równowagi. Dla utrudnienia połóż sobie na głowie woreczek z grochem. Jeśli masz dwa sznurki, możesz urządzić zawody z rodzeństwem lub rodzicami. Sprawdzisz, kto jest szybszy, a kto dokładniejszy?

4. Skakanie po kamieniach

Przygotuj: poduszki

Rozkłóź na ziemi poduszki, w różnych odstępach. Teraz wyobraź sobie, że podłoga to woda i musisz przeskakiwać z poduszki na poduszkę jak z kamienia na kamień, by nie zamoczyć stóp. Może uda Ci się dotrzeć do wyspy (kanapy), na której piraci ukryli skarby?

Mam nadzieję, że miło spędziliście czas ;-)

Katarzyna Kaczor