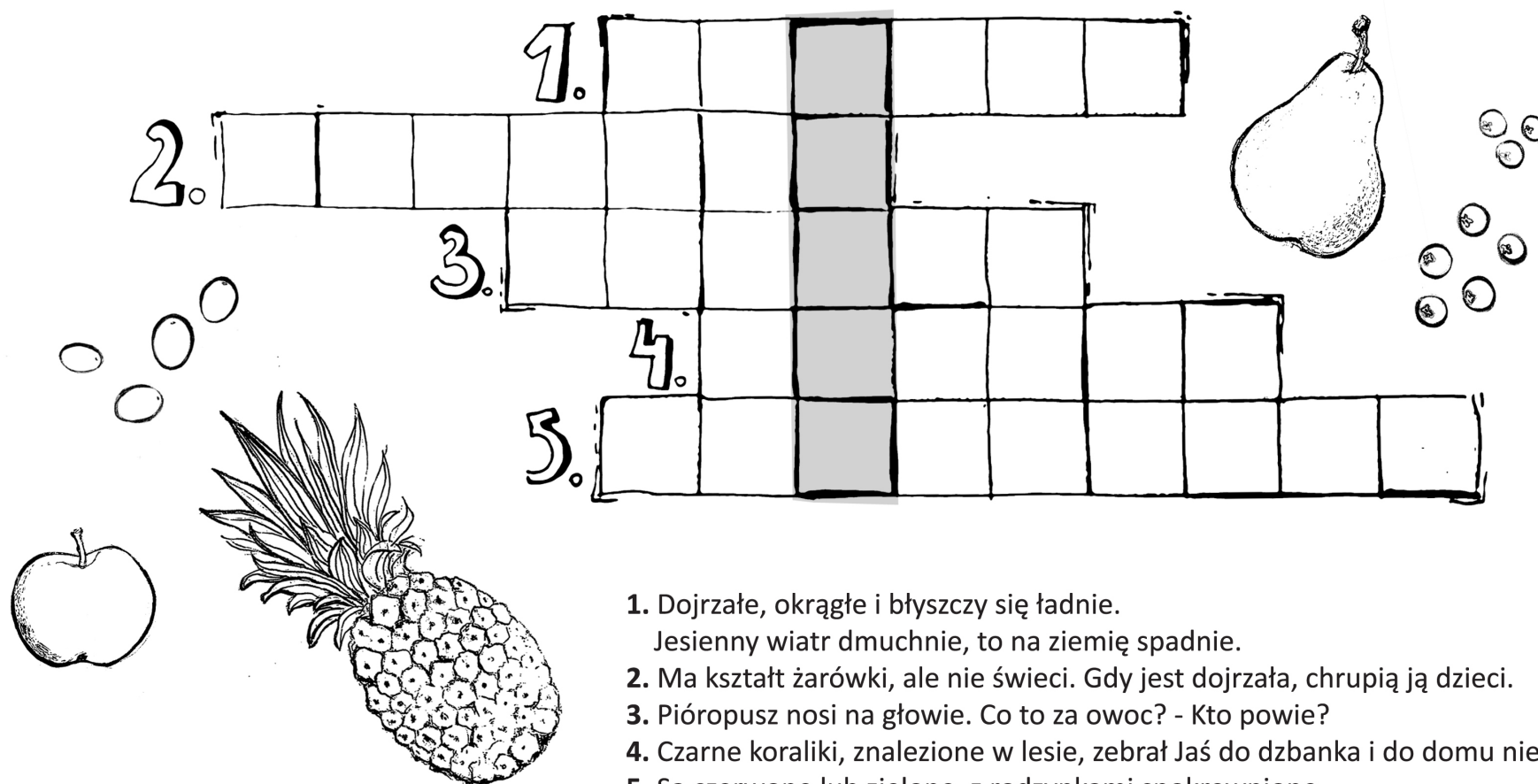


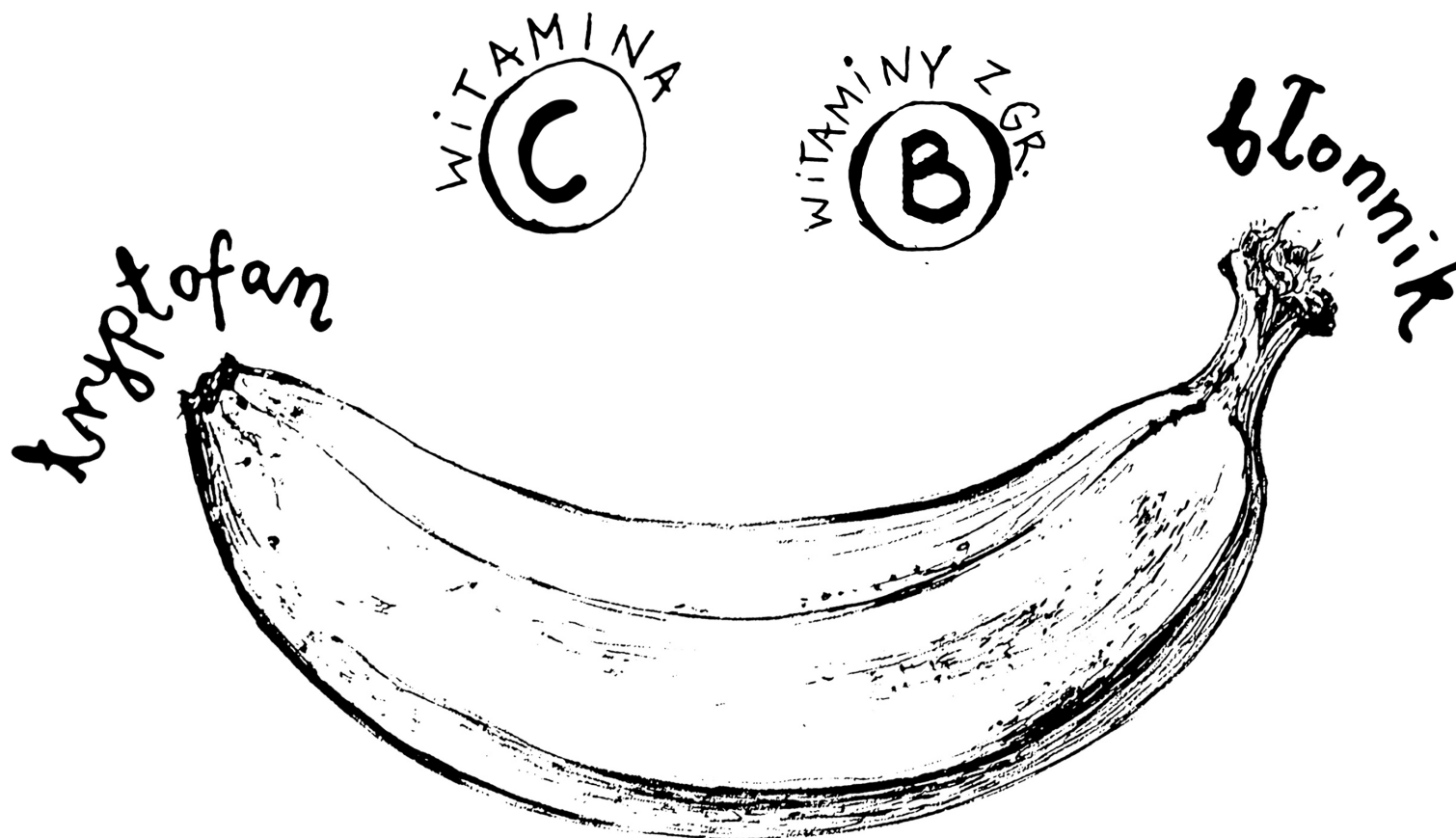
BANANOWA KRZYŻÓWKA Z ZAGADKAMI



1. Dojrzałe, okrągłe i błyszczą się ładnie.
Jesienny wiatr dmuchnie, to na ziemię spadnie.
2. Ma kształt żarówki, ale nie świeci. Gdy jest dojrzała, chrupią ją dzieci.
3. Pióropusz nosi na głowie. Co to za owoc? - Kto powie?
4. Czarne koraliki, znalezione w lesie, zebrał Jaś do dzbanka i do domu niesie.
5. Są czerwone lub zielone, z rodzynekami spokrewnione.



CO KRYJE SIĘ W BANANIE



FISZKI

Kiedy
obchodzimy
dzień Banana
(podaj miesiąc)



Czy
skórka banana
jest jadalna?



Co
oznacza termin
„BIO banan”?



Czy
banany mają
pestki?



Wymień trzy
owoce lub warzywa
na literę B.



Podaj przykład
dwóch potraw/deserów,
w których można
wykorzystać banany



Podaj dwa
słowa rymujące się
ze słowem „banany”



Skąd wiemy,
czy dany banan jest
„BIO” czy nie jest?



Jaki
kolor mogą mieć
banany?



Dlaczego
banany są zdrowe?



Czy
w Polsce rosną
banany?



Gdzie powinniśmy
przechowywać banana:
w lodówce, czy
poza nią?



MAPA ŚWIATA



CERTYFIKAT ROLNICTWA EKOLOGICZNEGO UE



**CERTYFIKAT ROLNICTWA
EKOLOGICZNEGO**



ZIELONY KOKTAJL (ze szpinakiem)

(4 porcje)

Składniki:

- 1 garść szpinaku
- 1 banan Catalina BIO
- 1/2 cytryny
- 1/2 szklanki wody
- 1/4 (350 g) świeżego ananasa

Przygotowanie:

Z cytryny wyciskamy sok. Banana i ananasa myjemy i obieramy. Szpinak dokładnie myjemy. Szpinak, banana, ananasa, wodę i wyciśnięty sok z cytryny blendujemy na gładki koktajl.

