

- Witam Was serdecznie po świętach, był to czas na podjadanie świątecznych smakołyków. Myślę, że wszystko Wam smakowało.

Pamiętajcie, że po świętach także powinniśmy się zdrowo odżywiać.

Ponieważ dowiedziałam się, że bardzo zdrowe są kiełki różnych nasion, proponuję żebyście spróbowali takiej hodowli kiełków w słoiku, ja już to zrobiłam, zobaczcie sami to bardzo proste, o pomoc poproście dorosłych. Potrzebne Wam będą nasiona na kiełki, słoik, kawałek gazy i gumka recepturka.

Oto przydatny link: <https://www.youtube.com/watch?v=ILUw3DtJBGg>

Możecie udokumentować swoją pracę zdjęciami.

Życzę udanej hodowli zdrowych kiełków.

- Wiosna sprzyja różnym obserwacjom przyrody. Zachęcam więc do obserwowania bocianiego gniazda w Sokółce na żywo.

<https://www.youtube.com/watch?v=T9BXrusZZlw> gniazdo bocianie nad Sokółką

Pozdrawiam ciepłutko

Pani Alicja Maj