W tym tygodniu chciałam rodziców i dzieci zaprosić do wspólnej zabawy robiąc GNIOTKA samodzielnie. Zgniatanie balona wypełnionego mąką lub ryżem świetnie odstresuje i pozwala wyrzucić z siebie negatywne emocje relaksując i wprawiając w dobry nastrój. Do wykonania Gniotka potrzebujecie: balon, butelkę 500 ml, mąką ziemniaczaną lub ryż, lejek, słomkę lub wykałaczkę, włóczkę do zrobienia fryzury naszemu stworkowi oraz czarny marker. Krok po kroku wykonanie gniotka zaprezentowanie jest na filmie umieszczonym na końcu. Na początku wsypujemy mąkę do wysokości 1/2 lub 3/4 butelki w zależności od wielkości balona. Najlepiej robić to przez lejek, poruszając w środku słomką lub wykałaczką, aby przesypywało się bez zastojów. Następnie dmuchamy balon, skręcamy go i zakładamy na butelkę. Teraz wystarczy butelkę obrócić w taki sposób, aby mąka przesypała się do nadmuchanego balona. Można to przyśpieszyć ściskając kilkukrotnie butelkę. Dlaczego nie wsypujemy mąki przez lejek bezpośrednio do balona? Odpowiedź jest prosta do nienadmuchanego balona nie zmieścimy tyle mąki, co do nadmuchanego i zamiast gniotka wyjdzie nam “flak”. Dlatego właśnie robimy to za pomocą butelki. Wypełniony mąką balon ściągamy z butelki, spuszczamy powoli powietrze związujemy go i zabieramy się za dekorowanie. Na czubku głowy naszego Pana Gniotka przywiązujemy włóczkę i rysujemy markerem buzię.

Poniżej przesyłam link do strony gdzie jest pokazane jak zrobić Gniotka:

<https://mojedziecikreatywnie.pl/2016/10/jak-zrobic-gniotka/>

Miłej zabawy pani Nina