

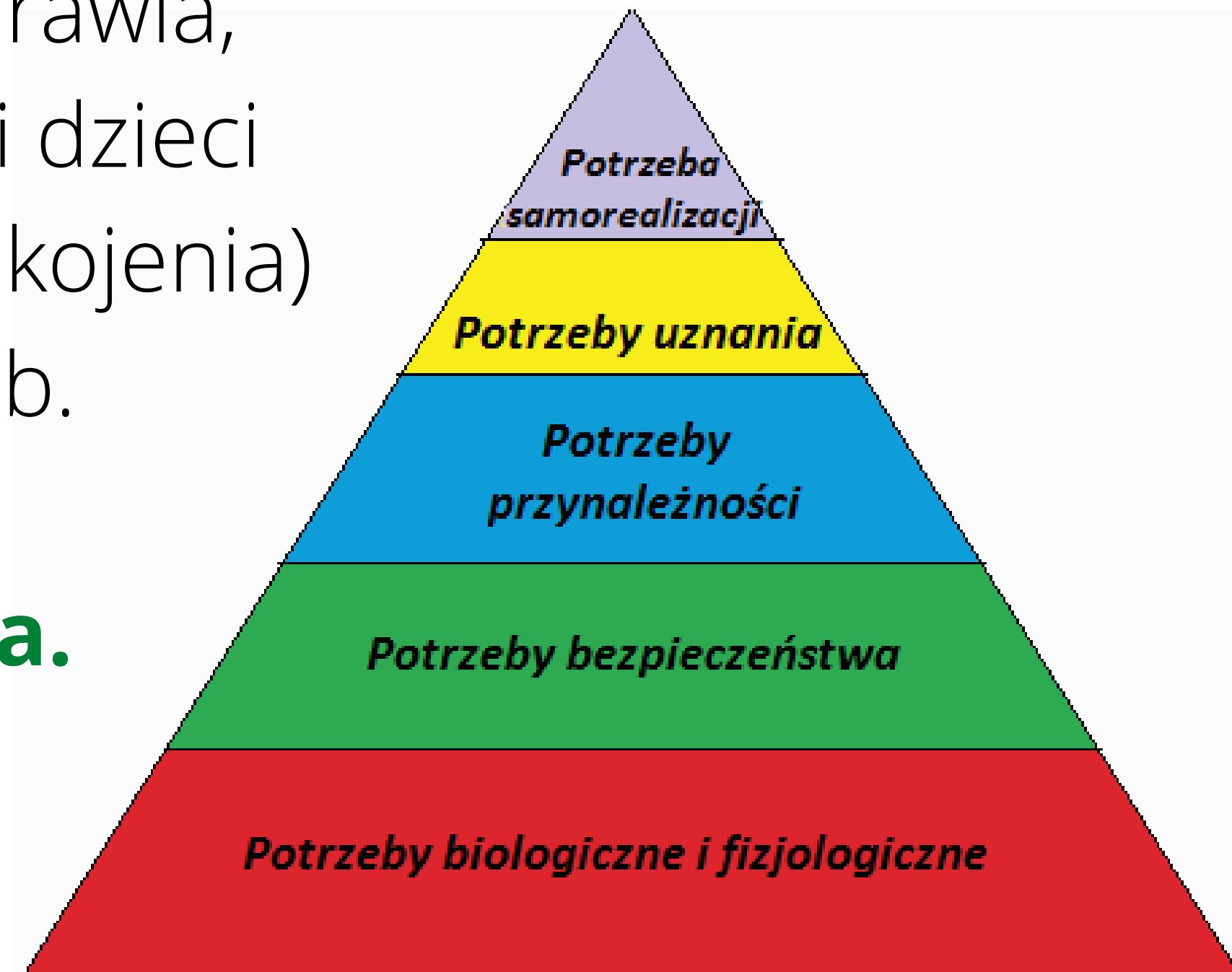


Wspieranie dzieci w obecnym czasie

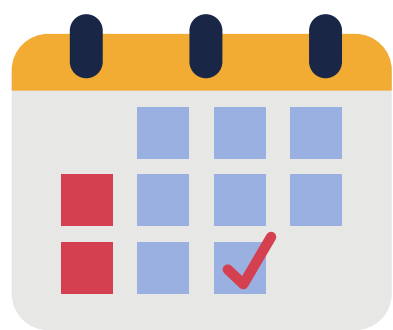
Opracowała: Oktawia Łagowska

Aktualna sytuacja naszego kraju sprawia,
że zarówno my- osoby dorosłe, jak i dzieci
doświadczamy deprywacji (niezaspokojenia)
naszych podstawowych potrzeb.

Zajmijmy się zachwianymi
potrzebami bezpieczeństwa.



Co dzieciom daje poczucie bezpieczeństwa?



plan dnia, rutyna, przewidywalność, stałość,

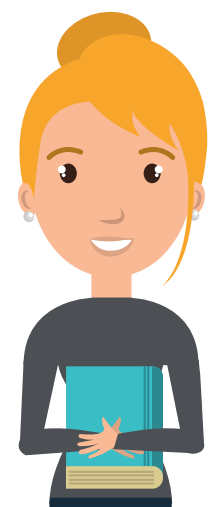


dostęp do wiedzy i informacji,



chodzenie do szkoły/ przedszkola,





nauczyciel/ wychowawca,



spotkania z rówieśnikami

**Obecna sytuacja zmieniła, odebrała,
zmodyfikowała to, co stanowiło dla
naszych dzieci normę.**



PLAN DNIA

ROZMOWA

Jak
zapewnić
poczucie
bezpieczeństwa
?

RODZINA

KONTAKTY SPOŁECZNE



Rozmowa o obecnej sytuacji i emocjach

Bajki, które pomogą dzieciom zrozumieć obecną sytuację

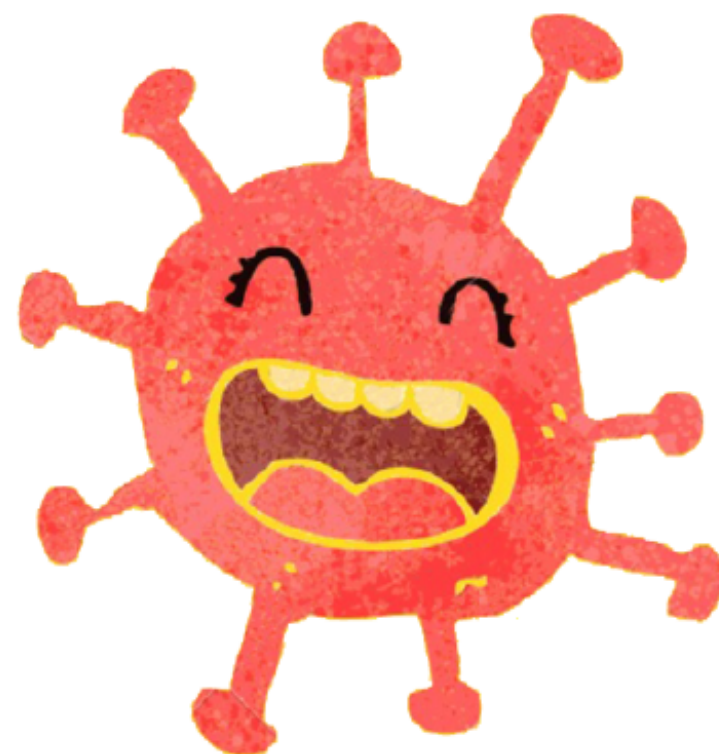


O złym królu wirusie i dobrej kwarantannie.



O jeżyku Bartku, który zostaje w domu.

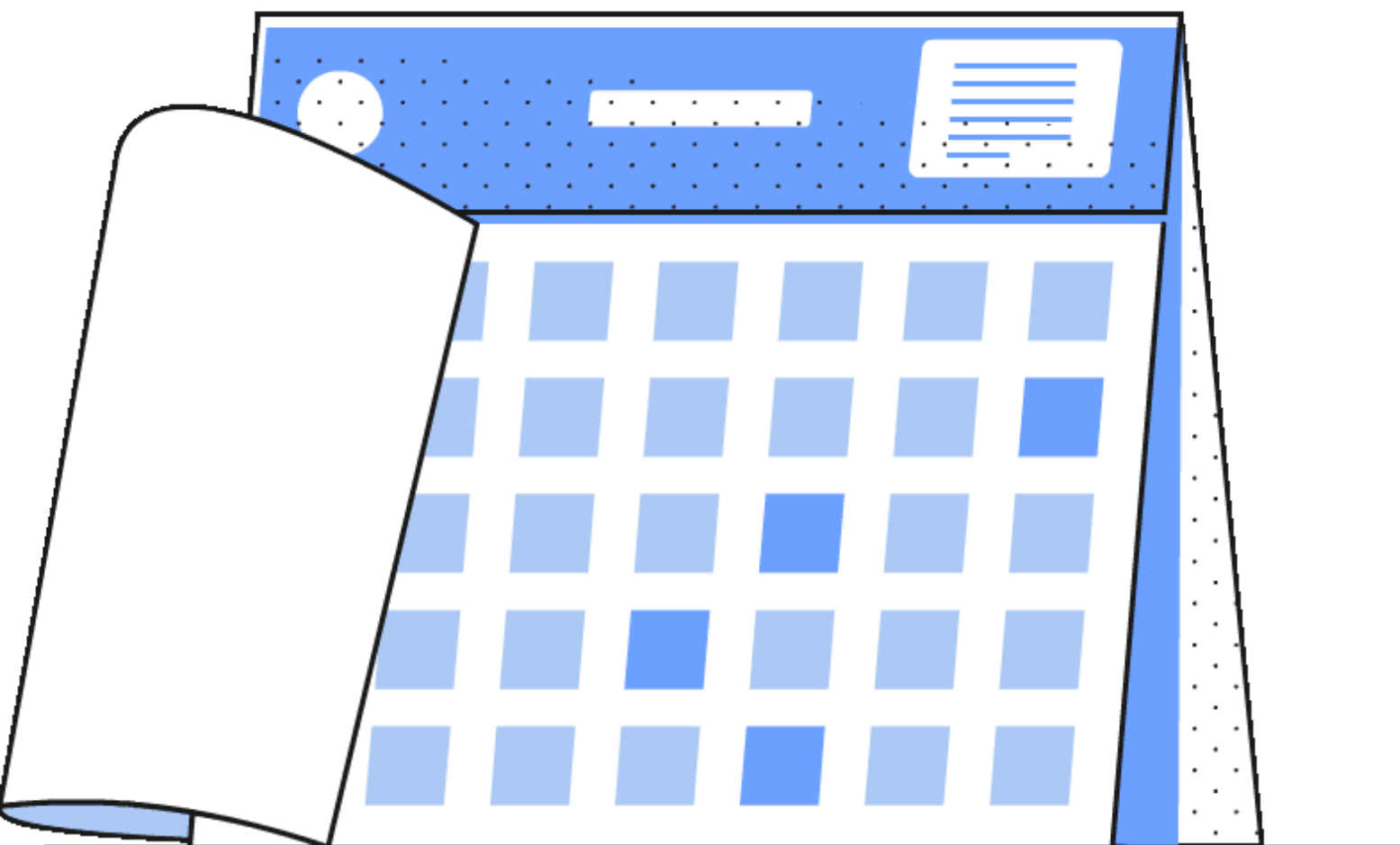
**Zapoznajmy się z treścią bajek, nie zapominając o refleksji
i podsumowaniu. Z pozdrowieniami i życzeniami owocnej lektury.
Bajki są do pobrania w załączniku.**



Film edukacyjny

<https://www.youtube.com/watch?v=H0mx90NbvuM>





**Rutyna,
plan dnia**

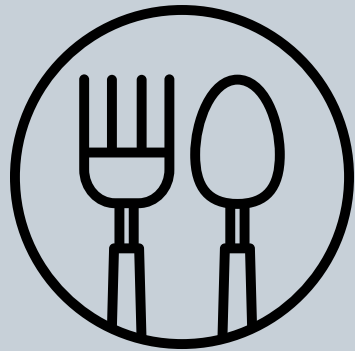
Plan dnia



Stałe godziny wstawania



Nauka i powtórki



Posiłki



Przyjemność i relaks



Sen

Kontakty społeczne



Umiejętności społeczne to " złożone umiejętności warunkujące efektywność radzenia sobie w określonego typu sytuacjach społecznych, nabywane przez jednostkę w toku treningu społecznego".

prof. Matczak



**Obecnie- w czasie
ograniczeń, utraty
wolności**



Najważniejsze jednak pozostało



WSPARCIE



AKCEPTACJA



WSPÓLNIE
SPĘDZONY CZAS



Dziękuję

