



Zasady fair play w sporcie i życiu codziennym

Czym jest Fair Play?

Definicja słownikowa
mówi, że jest to

honorowa, uczciwa gra. Oczywiście chodzi tu o coś więcej niż tylko niefaulowanie przeciwnika... Idealny sportowiec zawsze walczy czysto, odnosi sukcesy i – co jest niezwykle ważne – w życiu prywatnym również prezentuje postawę godną naśladowania.

Zawodnik postępujący według zasad fair play nie stosuje niedozwolonych technik, nie wykorzystuje też błędów sędziego. Jest uczciwy i szlachetny.

Zapamiętaj: Postawa **fair play** – nie zawsze określa mistrza, ale zawsze **wzorowego sportowca**. Bo o dobrym sportowcu decyduje nie tylko osiągnięty wynik, ale również jego zachowanie.

Czy wiesz, że zasadami fair play należy kierować się nie tylko na boisku, ale w codziennym życiu, czyli w domu, w klasie, na podwórku?

Jeśli wytrwale będziesz kierował się tymi regułami, zapewniam, że wszystko stanie się łatwiejsze.



1. **Daj z siebie wszystko, ciesz się grą**

– czyli nie traktuj gry i zabawy jak rywalizacji „na śmierć i życie”.

2. **Bądź uczciwy względem siebie i innych**

– nie oszukuj, nawet jeśli inni tego nie widzą, masz być uczciwy.

3. **Nawet jeśli jest trudno, nigdy się nie poddawaj**

– umiej od siebie wymagać, czyli pokonywać samego siebie, swoje słabości,

zmęczenie i zniechęcenie.

4. Każdy jest ważny, szanuj wszystkich

– wszyscy ludzie zasługują na szacunek. W tej kwestii nie ma wyjątków!

5. Ciesz się z sukcesów innych jak ze swoich

– dobrze, że komuś coś się udało. Umiej to powiedzieć. Dziś ty będziesz się cieszyć z czyjegoś sukcesu, a jutro inni będą cieszyć się z twojego.

6. Tylko razem możemy osiągnąć wielkie cele

– potrzebujesz rodzeństwa, kolegów i koleżanek.



**Potrafię
wygrywać!
Potrafię
przegrywać!**