

Zasady zdrowego żywienia

W ramach dzisiejszego tematu zapraszam Was do obejrzenia krótkiego filmiku, który znajduje się w linku poniżej.

<https://www.youtube.com/watch?v=ltr6xhuHvO4>



Zadanie do dzisiejszej lekcji:

Wspólnie z rodzicami lub rodzeństwem przygotuj zdrowy i zbilansowany posiłek np. kolorowe kanapki, sałatka lub owsianka z owocami itp.

Poczęstujcie swoim daniem innych domowników.

