

Pierwsza pomoc – zespół czynności podejmowanych w celu ratowania osoby w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego wykonywanych przez osobę znajdującą się w miejscu zdarzenia, w tym również z wykorzystaniem udostępnionych do powszechnego obrotu wyrobów medycznych oraz produktów leczniczych.

Poprzez wykonanie kilku tak prostych czynności możemy uratować komuś życie, co daje nam poczucie satysfakcji, poczucie bycia potrzebnym, ale też udzielając pierwszej pomocy możemy liczyć na wdzięczność rodziny i samego poszkodowanego. Najważniejsze jednak jest to, że udzielając pierwszej pomocy ratujemy komuś życie, lub ocalamy go od kalectwa.

- 1.Uczeń powinien pamiętać, że aby zacząć kogoś ratować musi zapewnić sobie bezpieczeństwo
- 2.Pamięta o zapewnieniu bezpieczeństwa osobie poszkodowanej
- 3.Uczeń powinien umieć zdefiniować terminy: osoba przytomna i osoba nieprzytomna
- 4.Wie jak sprawdzać stan przytomności
- 5.Uczeń potrafi wymienić numery alarmowe i przeprowadzić rozmowę z dyspozytorem pogotowia
- 6.Potrafi ułożyć poszkodowanego w pozycji bocznej ustalonej.

Proszę o zapoznanie się z informacjami zawartymi w poniższym linku / podstawy pierwszej pomocy / i rozwiązanie umieszczonych zadań.

POWODZENIA !!!

<https://epodreczniki.pl/a/pierwsza-pomoc---podstawy/D19hmeOtB>