

Poznajemy zagrożenia wynikające z używania substancji psychoaktywnych.

Okres dorastania to dla wielu młodych osób czas eksperymentów związanych z używkami. Pomimo zakazu sprzedaży wyrobów tytoniowych i alkoholowych osobom poniżej 18. roku życia, liczba osób małoletnich sięgających po te używki wzrasta z roku na rok. Młodzi ludzie nie zdają sobie sprawy, jakie niebezpieczeństwo niesie ze sobą picie alkoholu. Nie są świadomi, jak łatwo jest się uzależnić. Podobnie jest z papierosami. Zdarza się, że uczniowie w wieku 14-15 lat są już nałogowcami. Kontrowersyjny wynalazek e-papierosa z pewnością też nie pomaga. Substancjami psychoaktywnymi są również tzw. dopalacze. Tego typu środki zawierają różnorodne składowe wpływające na czynność układu nerwowego. Zagrożenie z nimi związane jest jednak wyjątkowo duże ze względu na to, że dopalacze często zawierają nowo zsintetyzowane substancje, o których działaniu pełnej wiedzy nie mają nawet ich producenci. Często nawet lekarze mogą być bezradni ze względu na brak odtrutek na zawarte w nich substancje.

Zapoznaj się z materiałami dostępnymi w podanych linkach. :

Dowiesz się co to są substancje psychoaktywne

Według ogólnej definicji to takie środki, które bezpośrednio wpływają na czynność mózgu, prowadząc do różnorodnych zmian nastroju, spostrzegania, świadomości oraz zachowania.

Co to są używki i jakie są negatywne skutki ich stosowania / kawa, alkohol, papierosy, dopalacze, leki psychotropowe.

Cele edukacyjne zgodne z etapem kształcenia

1. Uczeń wyjaśnia czym są używki,
2. rozpoznaje negatywne skutki stosowania wybranych używek,
3. podaje przykłady zachowań asertywnych wobec presji otoczenia.

<https://epodreczniki.pl/a/uzywki-czym-sa-i-dlaczego-sa-szkodliwe/DBfMArZu2>

https://cloud2.edupage.org/cloud/wspolczesne_uzaleznienia_dzieci_i_mlodziwy.pdf?z%3AIOIACai%2F8whPr1U2Pz6xGt8HT8oxevpoospfDGIQgD0Y2IY4%2BI3Gh09I6TkUkcz

