

ZAPOZNAJ SIĘ Z PODSTAWOWYMI PRZEPISAMI GRY W PIŁKĘ NOŻNĄ



1. Na boisku znajduje się 11 zawodników, po 10 w każdej drużynie i po 1 bramkarzu. Jest też 3 sędziów: 1 na boisku, 2 przy liniach bocznych.
2. Gra rozgrywana jest dwa razy po 45 minut, z przerwą 15 minut.
3. Celem gry jest umieszczenie piłki w bramce przeciwnika.
4. Gra niedozwolona (faul):
 - kopanie i usiłowanie kopnięcia przeciwnika
 - naskok na przeciwnika
 - podstawianie nogi
 - uderzanie lub popychanie przeciwnika
 - trzymanie przeciwnika
 - dotknięcie piłki ręką
5. Sędzia za przewinienie (faul) może pokazać zawodnikowi żółtą lub czerwoną kartkę. Po pokazaniu tej ostatniej, zawodnik musi opuścić boisko do końca meczu. Za dwie żółte kartki w meczu zawodnik dostaje czerwoną.
6. W czasie meczu można dokonać trzech zmian zawodników z pola i zmiany bramkarza.
7. Rzut z autu jest wykonywany wtedy, gdy piłka wypadnie za linię boczną boiska. Liczy się dotknięcie piłki przez zawodnika; jeżeli on dotknie jako ostatni, aut jest wykonywany przez przeciwników.
8. Rzut różny wykonywany jest wtedy, gdy piłka wybita jest za linię końcową boiska przez zawodnika broniącego bramki. Wykonywany on jest z najbliższego narożnika boiska.
9. Rzut wolny wykonuje się po faulu lub zagraniu piłki ręką przez drużynę przeciwną.
10. Rzut karny wykonywany jest po faulu lub zagraniu ręką w polu karnym – jest to bezpośredni strzał na bramkę z odległości 11 metrów.
11. Spalony ma miejsce wtedy, kiedy piłkarz drużyny przeciwnej znajduje się bliżej linii końcowej boiska, niż obrońcy drugiej drużyny (nie licząc bramkarza) i do niego musi być wykonane podanie.

12. Bramkarz może – jako jedyny zawodnik – łapać piłkę w ręce. Jednak jeżeli piłkę poda mu zawodnik z jego drużyny, to nie może tego zrobić.
13. Na turniejach, gdy trzeba wyłonić zwycięzcę, a wynikiem meczu jest remis, następuje dogrywka. Jeżeli dalej nie przyniesie ona rozstrzygnięcia, trzeba rozegrać serię rzutów karnych.

Polscy piłkarze są aktualnie na **19 pozycji** w rankingu **FIFA**.

Na deser kilka znanych i niejednokrotnie zabawnych cytatów na temat piłki nożnej.

„Piłka jest okrągła, a bramki są dwie.” – Kazimierz Górski

„Piłka nożna jest najważniejszą rzeczą wśród rzeczy nieważnych.” – Franz Beckenbauer

„Piłka to taka gra, w której dwudziestu dwóch mężczyzn biega za piłką, a na końcu i tak wygrywają Niemcy.” – Gary Winston Lineker

A teraz dwa filmiki pokazujące, dlaczego tak naprawdę kochamy piłkę nożną i budzi ona tyle emocji:

Najlepsze bramki –

https://www.youtube.com/watch?v=8IJoGyy_c2M

Heroiczne interwencje bramkarskie –

<https://www.youtube.com/watch?v=jmbMIxhIVvA&list=FLdgkFjBiayL-XHzev5q1tyA&index=24&app=desktop>

