

Proste ćwiczenia gimnastyczne dla dzieci – zakręć magicznym kołem



Proste ćwiczenia gimnastyczne w domu z młodszymi dziećmi? To da się zrobić, bo przecież ruchu nigdy dość!

Odpowiednia dawka ruchu jest bardzo ważna. Szczególnie dla dzieci. A jak je przekonać do sportu w domu? Mamy na to sposób! Elementy losowania i niecierpliwego wyczekiwania na swoją kolej na pewno pomogą w zachęcaniu do aktywności.

Magiczne koło to pomysł na zabawy ruchowe w domu.

Włączcie energiczną muzykę i czas na wesołą gimnastykę. Kręćcie kołem, ile tylko dacie radę! Każdego dnia możecie wybrać inną ruletkę , dobrej zabawy 😊

<https://wordwall.net/pl/resource/906341/wychowanie-fizyczne-gimnastyka-korekcyjna/%c4%87wiczenia-ruchowe>

<https://wordwall.net/pl/resource/940086/wychowanie-fizyczne/%c4%87wiczenia-fizyczne>

<https://wordwall.net/pl/resource/1110724/wychowanie-fizyczne/ruszamy-si%c4%99-jak-zwierz%c4%99ta->

<https://wordwall.net/pl/resource/1007246/wychowanie-fizyczne/zabawy-na%c5%9bladowcze>

<https://wordwall.net/pl/resource/973347/wychowanie-fizyczne/wykonaj-kr%c3%b3tk%c4%85-rozgrzewk%c4%99-np-bieg-w>

<https://wordwall.net/pl/resource/954908/wychowanie-fizyczne/ko%c5%82o-fortuny-zakr%c4%99%c4%87-ko%c5%82em-i-wykonuj>