

GRUPY 0

Wdrażanie do samodzielnych ćwiczeń kształtujących, korygujących i aktywizujących wszystkie zespoły mięśniowe.



A teraz sobie trochę poćwiczmy 😊

Poniżej dwa linki do ćwiczeń przy muzyce

Otwórz filmik i rób to co dzieci w miarę swoich możliwości !

Na wykonanie zadań masz cały tydzień 😊

https://www.youtube.com/watch?v=JDSQ1xZ_scY

GIMNASTYKA KOREKCYJNA NA WESOŁO WYCIECZKA DO ZOO

<https://youtu.be/2BQCcIjudZ8>