

Propozycje zabaw i zadań do wykorzystania z dzieckiem w domu

Zadania dla dziecka:

1. Wymyśl ćwiczenia gimnastyczne, które po powrocie do szkoły chciałbyś/chciałabyś zaprezentować wszystkim na porannej gimnastyce.
2. Wymień pory roku i dni tygodnia.
3. Ułóż literę s, S ze sznurówki (możesz też użyć sznurka, nitki, wstążki).
4. W niedzielę wspólnie z Rodzicami obserwuj pogodę za oknem. Opowiedz Rodzicom, co widzisz. Narysuj kredkami to, co widzisz za oknem (czy jest słońce, czy deszcz, czy już zieleni się trawa, może widzisz jakieś drzewa, kwiaty, ptaki?)
5. Znajdź w podanym tekście literę o, O i zaznacz ją kółeczkiem (w przypadku braku możliwości wydrukowania można poprosić dziecko, aby wskazało).

Wojtek, Olaf i Oskar są fanami piłki nożnej. Codziennie grają na pobliskim boisku i ćwiczą podania. Każdy z nich chciałby strzelić gola. Dziś rozegrają mecz, po którym pobiegną po lody.

6. Policz wszystkie kwiaty w domu i zapisz ile ich jest za pomocą zielonych kropek. Kto potrafi zapisuje w postaci liczby.
7. Przygotuj wspólnie z rodzicami wiosenne kanapki. Pamiętaj, żeby były zdrowe i zawierały choć jedno warzywo.
8. Schowaj w swoim pokoju jedną małą rzecz np. zabawkę i pobaw się z Mamą lub Tatą w: "Ciepło - zimno". Wyjaśnij Rodzicom na czym polega ta zabawa. Potem to Rodzic chowa zabawkę, a Ty jej szukasz.
9. Codziennie w ramach porannej gimnastyki wykonaj: 5 przysiadów, 5 pajacyków, 5 podskoków, rowerek. Po zakończonych ćwiczeniach zrób głęboki wdech i wydech.
10. "Na tropie literki s" - wymień jak najwięcej wyrazów rozpoczynających się głoską s.
11. Ułóż cyfry, które do tej pory poznaliśmy z dostępnych w domu rzeczy. Możesz wykorzystać sznurek, klocki, guziki, koraliki, patyczki.
12. Poproś Rodziców o pudełko z przykrywką (może być po butach) i klocek. Ustaw je na podłodze lub taborecie, przyklej obok i wykonuj następujące polecenia, które dostaniesz od Rodziców:

- włóż klocek do pudełka i zamknij je,

-wyjmij klocek i połóż z prawej strony obok pudełka, potem z lewej,

- schowaj go pod pudełko. Za każdym razem powiedz mamie lub tacie, gdzie jest klocek. Teraz, proszę, zamień się z Rodzicami rolami. To Ty wydajesz polecenia, a Rodzice je wykonują.

Prośba do Rodziców: mogą się Państwo specjalnie pomylić, aby dziecko mogło Was poprawić i wykazać się dobrą orientacją.

Opracowały:

Małgorzata Górską, Agnieszka Woźniak,

Aneta Mamcarz, Agnieszka Zybura,

Aneta Staszowska, Dorota Wilgat