**22.06- 25.06 BIOLOGIA KLASY 7 i 8**

**Klasy 7A, 7B, 7C, 7D, 7E**

Przeczytaj z podręcznika rozdział "**Uzależnienia"** strona 253-256

Skorzystaj z <https://epodreczniki.pl/a/uzaleznienia/Do63k2pYq>

* co to jest uzależnienie;
* etapy i przyczyny uzależnienia;
* skutki zdrowotne alkoholizmu, nikotynizmu, narkomanii i lekomanii;
* argumenty przeciw spożywaniu alkoholu, paleniu papierosów i zażywaniu narkotyków, dopalaczy oraz stosowaniu środków dopingujących;
* indywidualne i społeczne skutki uzależnień;
* negatywny wpływ na zdrowie człowieka (funkcjonowanie układu nerwowego) nadużywania kofeiny i niektórych leków (oddziałujących na psychikę);
* dlaczego nie należy bez wyraźnej potrzeby przyjmować leków ogólnodostępnych i suplementów diety;
* negatywne skutki uzależnienia się od alkoholu, nikotyny (w tym w e-papierosach), narkotyków i leków.

**Klasy 8A, 8B, 8C, 8D, 8E**

Przeczytaj z podręcznika **"Podsumowanie działu Człowiek i środowisko**" strona 169-171

Dla chętnych <https://epodreczniki.pl/a/ochrona-srodowiska-w-polsce/DF1PcYKMb>

**DLA ZAINTERESOWANYCH BIOLOGIĄ**

Podręcznik **„To Ci się przyda”** strona 181- 204

<https://globalquiz.org/pl/ciekawostki-biologia/>

**Kochani Uczniowie.**

**Życzę wam wspaniałych wakacji, pełnych słońca i radości, cudownych przygód i nowych wrażeń!**

Anna Chodun