**Inspiracja dla Rodziców i Wychowawców**

Sytuacja naszego kraju jest trudna dla Nas wszystkich, również dla Najmłodszych. Docierają do nich różne wiadomości w związku z czym odczuwają niepokój i lęk płynący od Nas- osób dorosłych. Nie zapominajmy o ich obawach, podejmijmy rozmowę, wytłumaczmy, wesprzyjmy w odczuwaniu dziecięcych emocji.

Jak zatem rozmawiać z dziećmi o zaistniałej sytuacji? Istotny jest prosty i szczery przekaz, przede wszystkim uspokajający, a jednocześnie przekazujący kluczowe informacje. Pomocna może okazać się publikacja kolumbijskiej psycholog- Manuela Molina Cruz w postaci krótkiego, ilustrowanego opowiadania o wirusie. We wspomnianej pozycji dzieci mają możliwość nazwania, narysowania odczuwanych emocji, jak również szansę odkryć poczucie sprawstwa w radzeniu sobie z zagrożeniem oraz w generowaniu bezpieczeństwa.

Publikacja dostępna jest na stronie [www.mindheart.co/descargables](http://www.mindheart.co/descargables) w języku polskim w pdf.