

Spróbuj dokończyć krótkie rymowane wierszyki, wiedząc, że dotyczą one aktywności ruchowej. Jeśli nie uda Ci się znaleźć odpowiedniego rymu po usłyszeniu tekstu, pomóż sobie rysunkiem, który następnie pokoloruj.

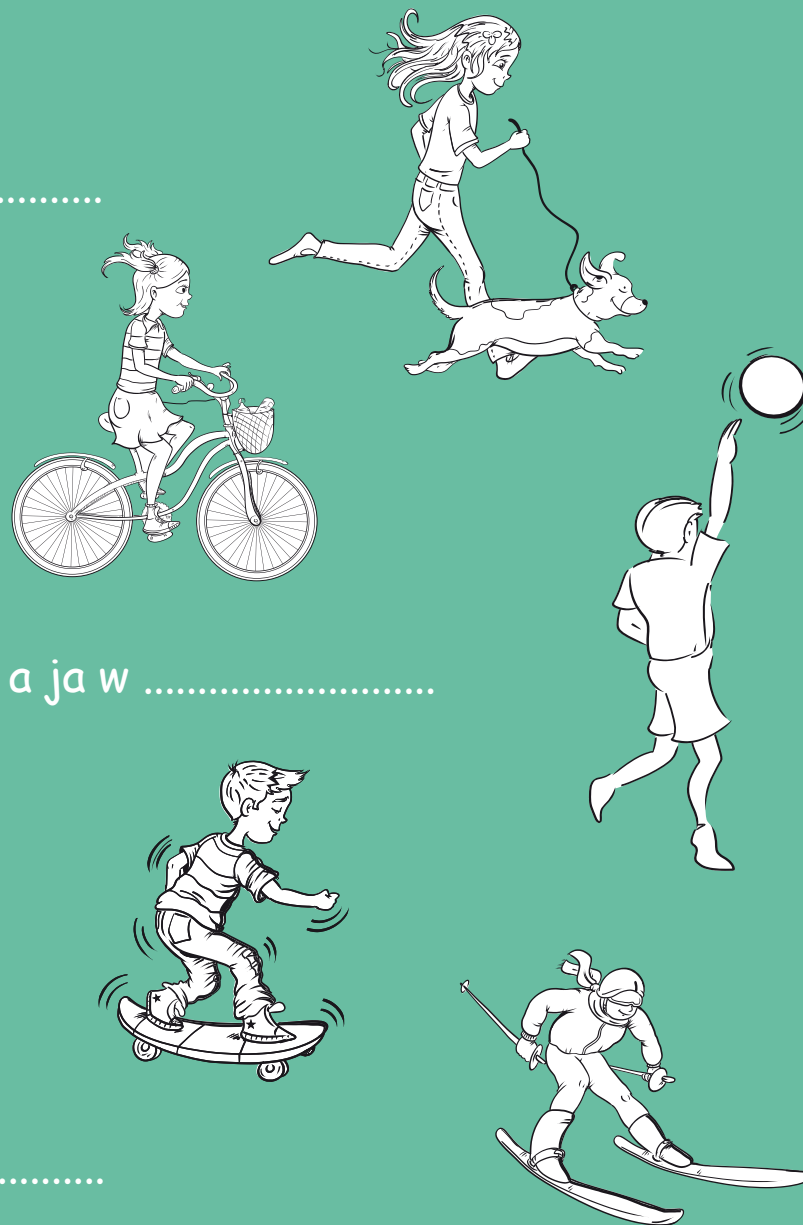
Idąc do kolegi, razem z psem ćwiczę

Najchętniej, powiem szczerze, jeżdżę na

Mój brat gra w siatkówkę, a ja w

Razem z Olkiem i Karolką przepadamy za

Zima jest wiele warta, bo można jeździć na



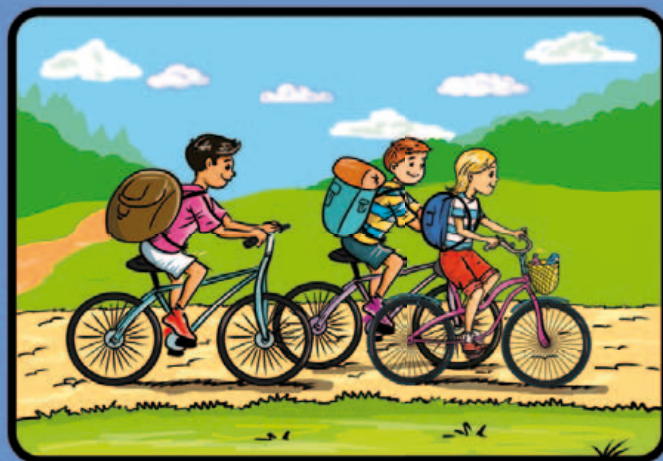
Nazwij dyscypliny sportowe, a następnie naklej uśmiechniętą buzię przy tej,
która Ci się najbardziej podoba i którą chciałbyś uprawiać.
Naklejki z uśmiechniętą buzią znajdziesz na wkładce z naklejkami.



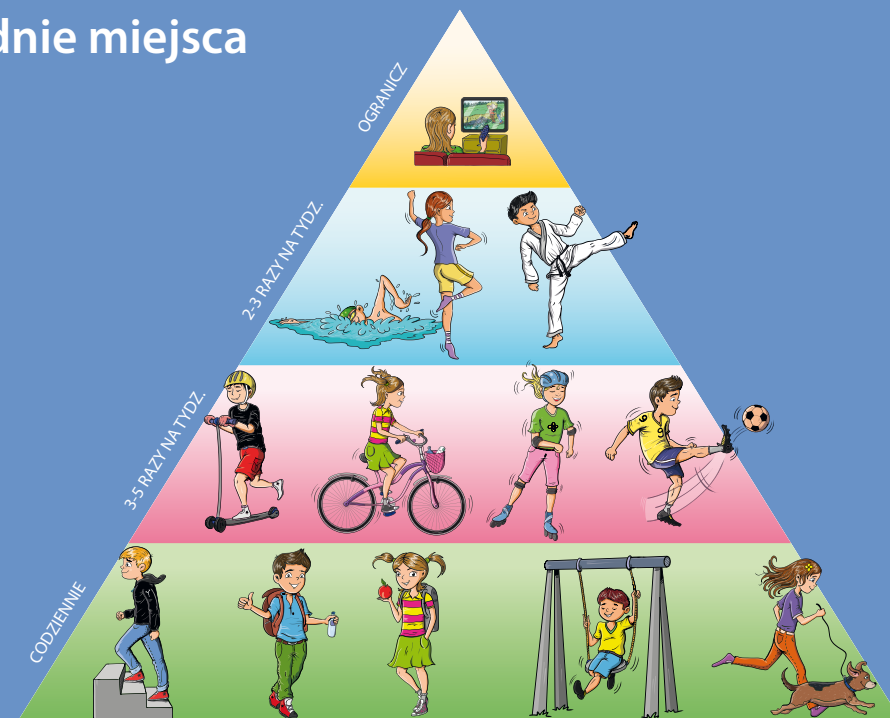
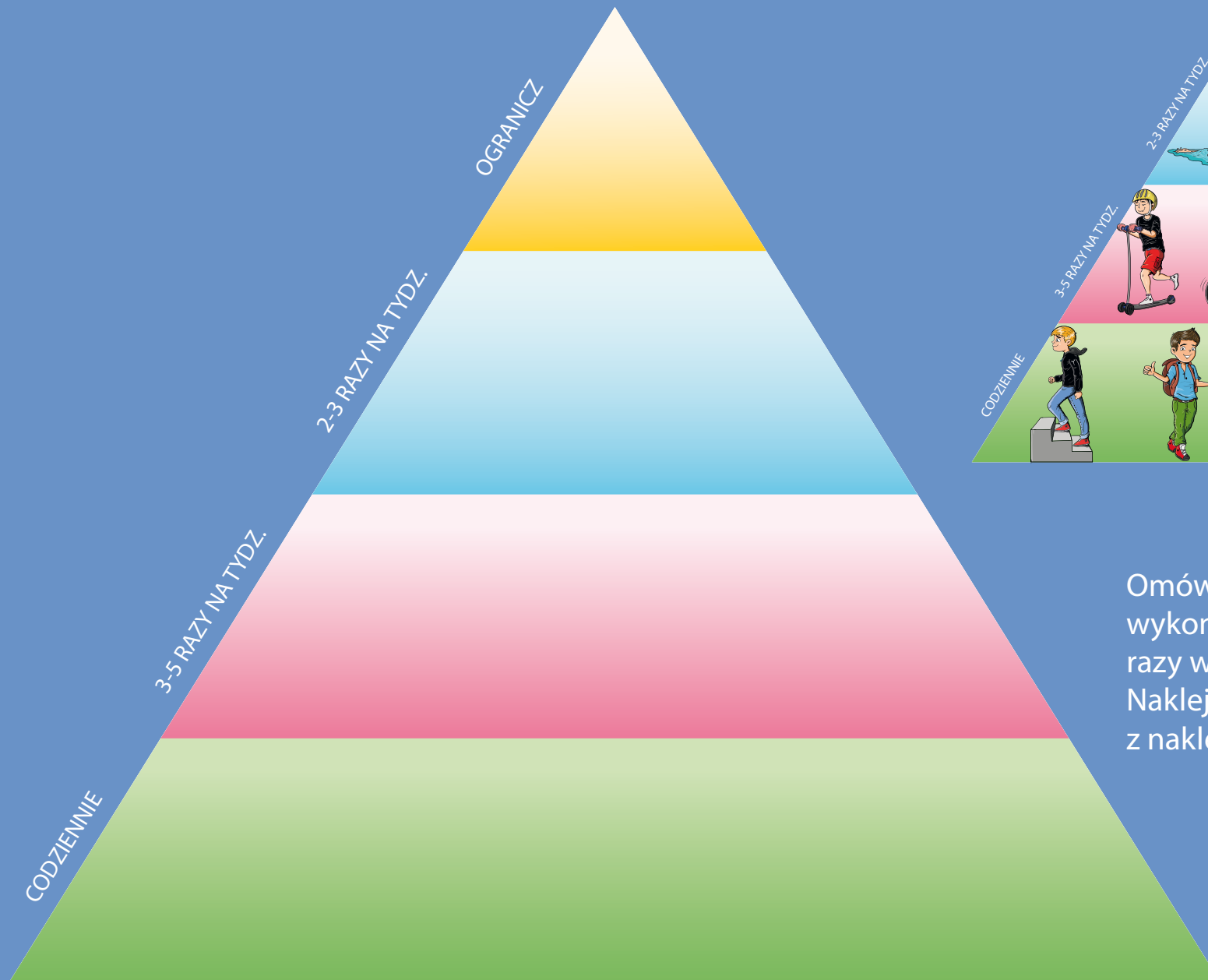
Połącz ze sobą linią sprzęt sportowy i miejsce, gdzie można z niego korzystać.
Czy wiesz, jak nazywają się te dyscypliny sportowe?



Ułóż historyjkę obrazkową według kolejności zdarzeń. Opowiedz, co dzieje się na obrazkach.



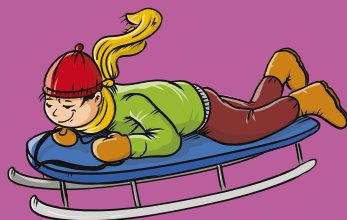
Naklej naklejki z aktywnymi fizycznie dziećmi w odpowiednie miejsca piramidy, według wzoru piramidy aktywności dla dzieci.



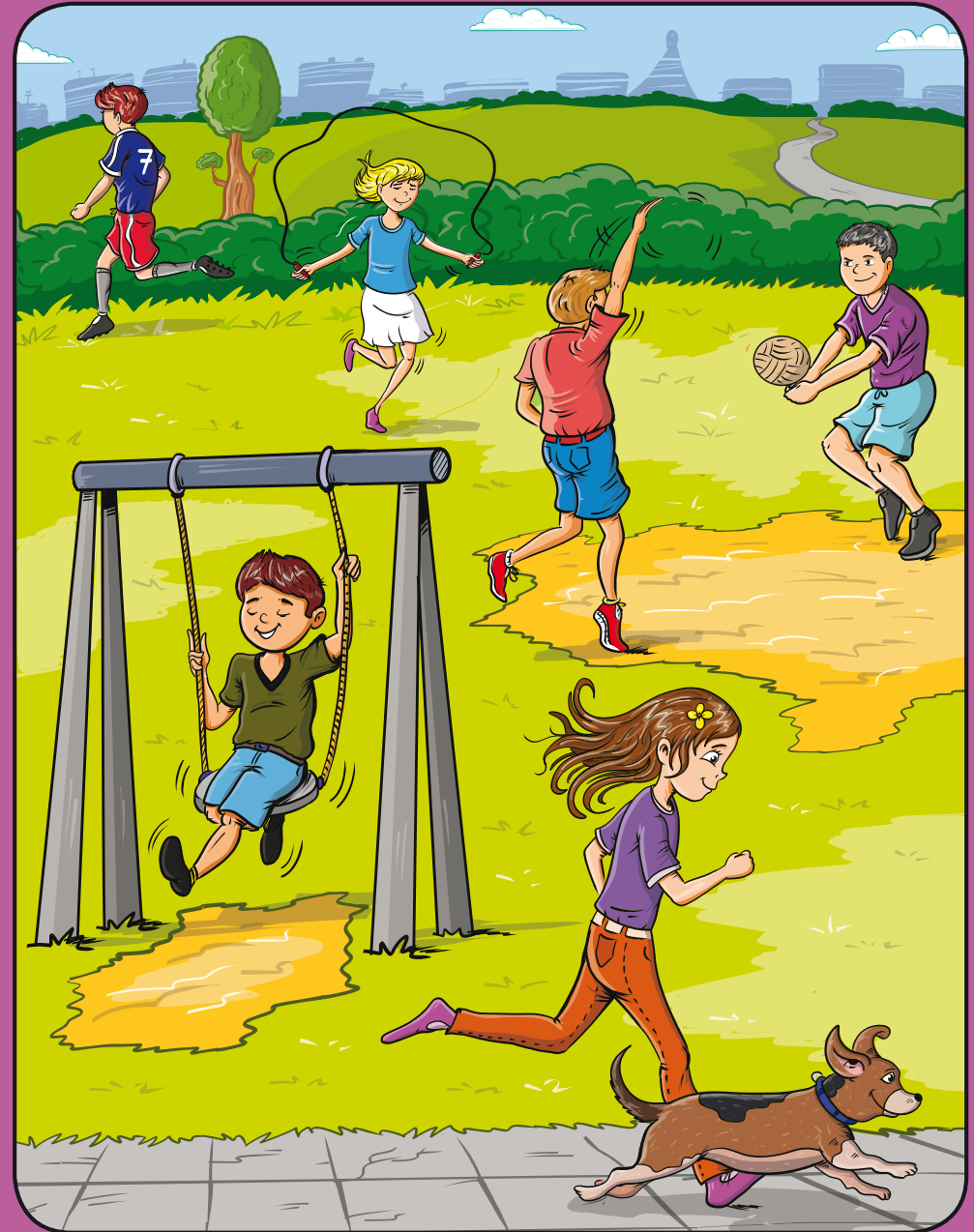
WZÓR

Omów, jakie czynności powinieneś wykonywać codziennie, jakie kilka razy w tygodniu, a jakie ograniczać? Naklejki znajdziesz we wkładce z naklejkami.

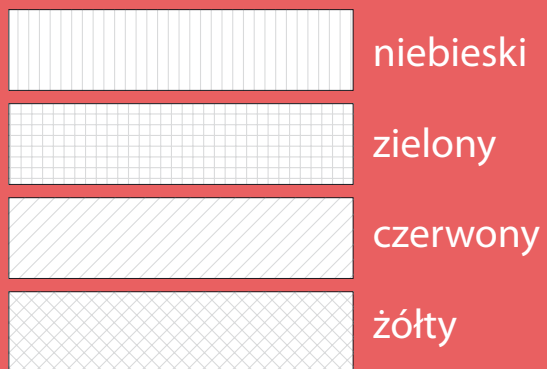
Powiedz, jakie sporty można uprawiać w różnych porach roku?
Połącz strzałką sporty narysowane poniżej z odpowiednią porą roku, w której mogą być uprawiane.



Znajdź na rysunkach 5 różnic. Opowiedz, co robią dzieci?



Pokoloruj rysunek zgodnie ze wzorem. powiedz, co przedstawia ten rysunek?



Dlaczego należy być
aktywnym fizycznie?

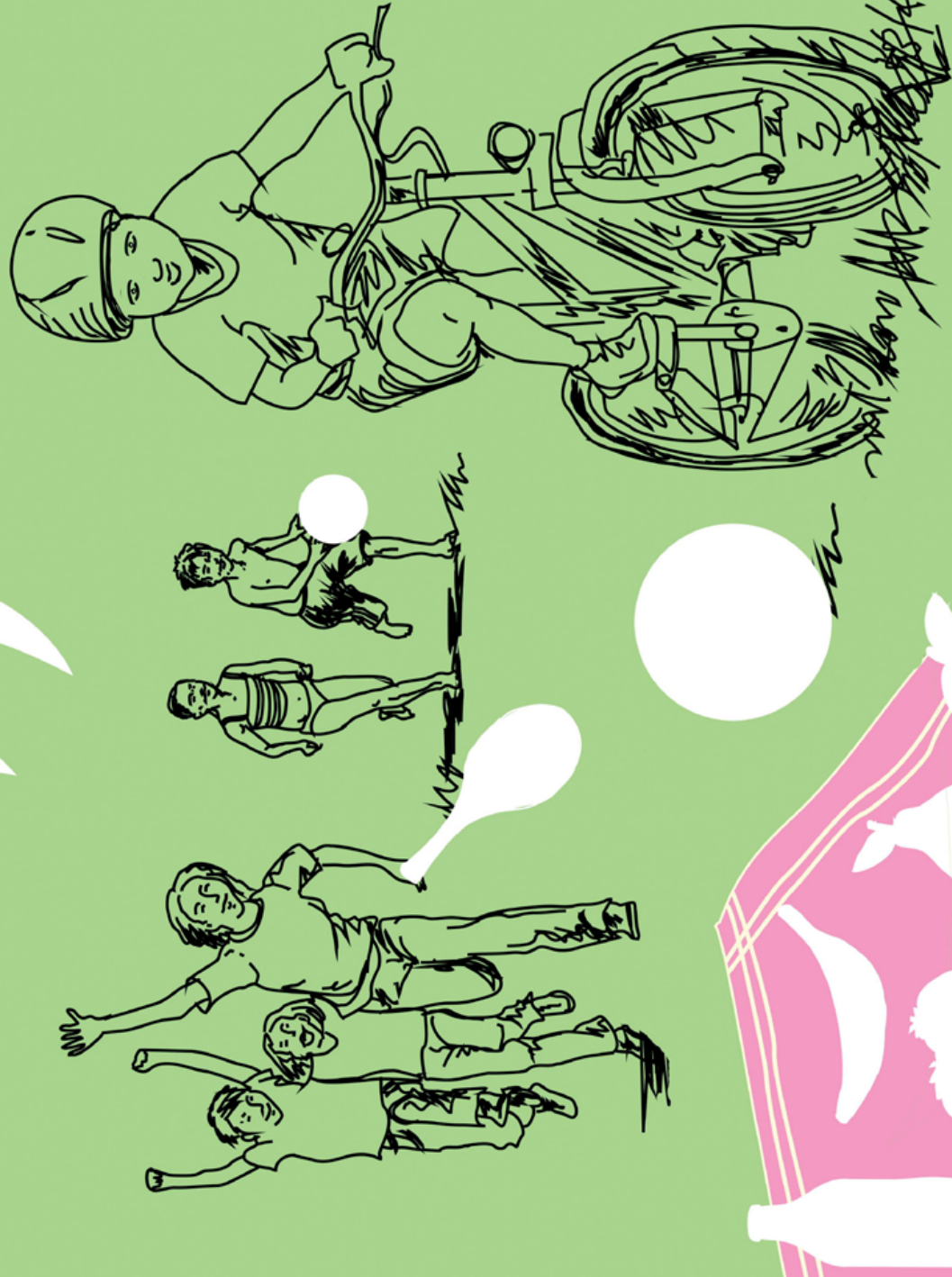


Pokoloruj dziecko, które zdrowo i aktywnie spędza czas.



Wymień inne aktywności,
które możesz wykonywać
w parku lub na podwórku.

Dbaj o zdrowie!



DLA ZŁYCH RZECZY NIE MA MIEJSCA NA NASZYM OBRAZKU!

WYTNIJ I WKLEJ BRAKUJĄCE FRAGMENTY

