

5. Scenariusz lekcji dla klas I–III szkoły podstawowej

Temat: Kolaż (wyklejanka) na temat zdrowego odżywiania.

Cel: Zapoznanie uczniów z zasadą urozmaicenia doboru produktów spożywczych.

Metody: zajęcia praktyczne.

Czas trwania: 45 min.

Środki dydaktyczne: gazety, czasopisma, ulotki lub inne opracowania ze zdjęciami lub rysunkami produktów spożywczych i potraw, klej, karton, nożyczki, flamastry lub kredki.

Przebieg lekcji:

1. Zajęcia praktyczne w parach:

- nauczyciel rozdaje uczniom materiały: czasopisma, gazety, ulotki; uczniowie mogą także wykorzystać materiały, które sami przynieśli z domu.
- uczniowie losują określony posiłek (śniadanie, II śniadanie, obiad, podwieczorek lub kolację). Następnie wycinają obrazki produktów spożywczych i potraw, które sami chętnie by spożyli na wylosowany posiłek.
- Wybrane obrazki/zdjęcia potraw i produktów uczniowie nakleją na karton i podpisują, jaki to posiłek.
- Każda para uczniów przedstawia przed resztą klasy kolaż swojego posiłku i tłumaczy, dlaczego wybrała te produkty. Nauczyciel pomaga ocenić wartość odżywczą posiłku, wskazując prawidłowo wybrane produkty, potrawy, ewentualnie wskazuje produkty, które w danym posiłku powinny być uzupełnione.
- Uczniowie dokonują korekty swoich prac, np. dodają surówkę do posiłku obiadowego, dodają jogurt do II śniadania.
- Prace uczniów można wywiesić, tak by inni mogli je obejrzyć (szkolna wystawa).